

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

图书基本信息

书名：<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

13位ISBN编号：9789868684959

10位ISBN编号：9868684951

出版时间：沙發書坊文化事業有限公司

作者：郭仲怡 等著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

前言

編輯手札 幸福不會來自擁有, 但卻會在心滿意足時出現 截稿日的前一天適逢週末, 早晨七點零三分, 我正在台北往淡水的捷運上。

列車停靠北投站時, 我看見一名小男孩, 獨自推轉自己的輪椅, 上了車。

我很好奇行動不便的他, 大清早的想往哪去。

我看他安靜的靠在牆邊, 眼睛注視著窗外的天空, 不知道在想些什麼。

到了下一站, 有一對母女上車, 小女孩有雙漂亮的大眼睛, 她一上車就發現了坐在角落的小男孩。

她問母親:「媽媽, 那個人怎麼會坐在那裡?

和我們的椅子不一樣, 看起來好像車子喔, 能跑得比我快嗎?

」因為車廂內相當安靜, 小女孩的聲音格外的清晰, 聽見的人都忍不住轉頭看著她們, 好奇小女孩的母親會說出怎樣的答案。

母親摸了摸小女孩的頭髮, 也順道替她整理綁好的馬尾, 然後帶著笑容說:「因為上帝希望他能用較短的時間去幫助其他人, 只給他一雙腳還不夠用, 所以給了他更快的工具。

妳看, 旁邊的兩個大輪子, 其實是天使的翅膀變成的喔!

」小女孩覺得很不可思議, 眼睛睜得好大, 直盯著那對輪子看。

小男孩似乎感覺到有人在看著他, 原本白皙的臉瞬間轉紅, 低頭看著地板。

我正在想, 這麼多人看著他, 會不會讓他覺得更自卑?

忽然小女孩跑到他身邊, 拍拍他的肩膀說:「小哥哥。

」他緩緩的抬起頭, 露出疑惑, 小女孩不等他說話, 就接著說:「小哥哥, 我媽媽說你的大輪子可以让你很快的去幫助別人, 你可以連我的份一起幫助其他人嗎?

」小男孩露出不高興的神情說:「為什麼?

要幫人, 妳不會自己去!

」小女孩似乎被他激烈的反應嚇到, 不過卻鼓起勇氣繼續說:「我也想啊!

可是我媽媽說我有先天性心臟病, 不知道什麼時候會回到上帝的身邊。

到時候我會跟上帝說, 我也要一對這樣的翅膀, 才能幫助更多、更多的人。

」小男孩默默的點點頭, 帶著一抹微笑, 看著她說:「好啦, 以後我會連妳的份一起努力的。

」我不知道當時有多少人聽見他們的童言童語, 只感覺到自己眼眶中含著淚水, 隨著那份真情, 感動到滿溢而出。

我靜靜的思考著眼前所見的兩個孩子, 我知道他們擁有的比在場其他人還要多; 他們有著真誠的愛心, 以及努力活著的人生。

很多時候, 我們看見別人的財富, 心生怨懟; 聽到別人的名望, 心生羨慕; 面對經過馬路上的名貴跑車, 心生嫉妒……生活裡存在著許多不滿足, 其實都是自己造成的。

不久之前, 我和一位朋友敘舊, 回憶些過往的點滴。

不過, 我發現一整晚, 他都在埋怨自己的人生: 說自己老婆成天待在家, 不用負擔經濟壓力, 真快活; 說自己上司真是比條狗還不如, 能力又沒比他強, 只會出張嘴; 說別的同事跳槽到其他公司, 薪水現在是他的兩倍, 股票賺得比他多。

我只能安慰他別想了, 因為我知道他擁有的其實已經很多了。

曾經有人說過:「不要看你沒有的, 而要看你所擁有的, 那麼你的人生就會很快樂。

」所有的一切, 沒有什麼是我們應該得到的。

既然如此, 學會換個角度看待人生, 不是更好嗎?

絕大部分的人, 都會設想自己人生中應該得到些什麼, 也都希望擁有人世間最美好的一切; 但事實是, 人生中本來就沒有任何事物非你莫屬, 也沒有什麼是可以牢牢抓在手上的。

如果浪費時間抱持著「別人有, 我也應該要有」或是「屬於我的, 永遠都不能改變」的想法, 只會讓自己的心處在緊繃和焦慮的狀態, 不僅可能離人生的夢想愈來愈遠, 更別說有機會看見長久以來, 一直陪伴在身旁的幸福。

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

人生，與其不斷追求而無法滿足，不如先沉澱自己，看清內在深處真正的需求。
更何況，只要願意打開封閉的心，去體會、去擁抱眼前的幸福，就會比別人活得更富足，更開心。
誠摯的祝福每一位讀者！

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

內容概要

我們總以為, 人生就是要追求夢想、創造價值, 所以我們不斷設定目標, 從考試拿高分到收集學歷證照, 從第一桶金到名下的動產不動產, 從這一個理想伴侶, 到下一個更理想的伴侶…… 但是, 很殘酷的, 沒有人因此獲得真正的滿足, 反而時常陷入莫名的空虛感。

這些目標像喬裝的詐騙集團, 當你相信它、渴望它, 一步一步走向幻想中的最高境界, 轉眼, 時間就這樣過完了。

人生, 與其說是百貨公司的贈品搬運賽, 不如說是一場雋永而深刻的電影。

眼前的一切, 終會過去, 只有心底的滿足和感動, 才是你離開時, 真正能帶走的。

「人生中, 你最想要的是什麼？」

對於這個問題, 相信每個人的答案都不盡相同。

也許有人會很務實的說, 想要名牌包包、別墅、跑車、鑽戒……或是銀行存款裡只會多不會少的數字!

還有些人則認為具體的物質太膚淺, 他想要的, 是事業的成就、自我的肯定, 或是永恆不變的親情和愛情; 只不過, 這也需要一些看得見的數據做為輔助, 例如不斷累積的業務報表、證件證照、相片卡片……以及銀行存款裡持續增加的數字!

然而, 當人們把畢生的心力和時間, 耗費在各種事物的經營上時, 他們卻發現, 無論看得見或看不見的「成就」, 都會有逐漸消逝而不再令人滿足的一天。

為了填補內心深處的空虛感, 無窮無盡的追求, 就成了他們揮之不去的夢魘。

有人因此警覺到其中的弔詭, 開始思考突圍的可能性; 但大部分的人仍沉淪其中, 終其一生都不自覺。

其實, 生命中的所有事物, 都會來來去去, 沒有什麼是我們可以真正擁有的。

很多人一直向外追求, 總想要緊緊抓牢什麼, 又在抓不牢時感到驚慌失措……卻不知道, 只有心靈的滿足, 才能讓我們體驗到真正的充實和幸福, 這樣的感受, 必須來自內心的體會、觀念的轉變, 而不是任何物質或欲望, 可以輕易取代的。

本書的63則小故事, 包含了每位作者豐富的閱歷, 以及對人、事、物的深刻觀察。

它將讓你發現, 即使擁有世間的一切, 也不會使人獲得真正的滿足和幸福, 唯有隱藏於內在深處的心, 終於懂得了珍惜、感恩和知足, 那個彷彿不斷蔓延的欲望傷口, 才有真正獲得療癒和復原的一天。

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

作者簡介

李青蒔 英國倫敦都會大學傳播研究所。
黑暗中發現光點, 荒誕裡看見黑色幽默。
著《全球插畫現場》一書。

郭仲怡 現職國中老師; 喜歡聆聽、觀察、閱讀和上網。
在偶然的機會下, 投入了文字的世界, 直到今日熱情不減。
於2008年獲得文學獎項。
希望自己的文字能感動人心、改變人性。
這個夢想, 正在努力實踐中。

彭惠鈴 英語所碩士班畢業, 身為英文教師, 卻熱愛中文創作, 還拿過好幾個文學獎。
如今是兼職的文字工作者, 鑽進別人的記憶國度, 為人撰寫生命紀錄。
今生的職志是努力成為基督的聖徒, 過簡約自在的生活。

楊冀安 多倫多國際設計學院畢, 行銷、廣告、顧問多職能人。
從事藝術療愈與想像力開發教學, 尊重每一個天馬行空的創意, 也傾聽每一段心靈的聲音。
現成立「皮克丘繪本故事屋」, 引導許多大朋友、小朋友投入創作, 更活出自我。

廖榕秋 教師甄試的逃兵。
自師範學院畢業後於小學實習時幡然覺悟: 自己不適合當學校老師。
對於文字和聲音充滿熱情, 曾任巧連智月刊編輯、安親班和長青教室英語教師、有聲書配音員; 現於**台灣藝術大學廣電系進修。

簡培如 1980年生, 雙子座, 台灣台中市人。
現為專職編劇。
體內住著很多個自己, 曾經是中國文學系研究生, 國際學校華文文學老師, 還有一個寫詩, 一個寫散文, 一個寫論文, 一個寫劇本, 一個導戲; 曾獲一些校園文學獎和論文獎, 還在找有沒有下一個自己。

魏棻卿 資深媒體人, 熱愛寫作、閱讀和流浪。
曾在平面和電子媒體從事記者工作近十年, 榮獲多座新聞獎項肯定, 也擔任過廣播主持人。
致力以「單純、自由、愛」三大理念活出生命精彩, 讓自己的存在成為世界的祝福。

龐涵穎 六年六班生, 雙子座O型, 文大廣告系學士, 東吳中文系碩士。
人與文, 如風一般自由靈敏, 如光一般溫暖多變。
生活的主要成分, 除了寫作之外, 還有閱讀與旅行。
現為自由作家, 勤於筆耕, 並成立「讀影深深文字工作坊」。

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

書籍目錄

< 編輯手札 > 幸福不會來自擁有, 但卻會在心滿意足時出現PART- 1 你不可能錯過什麼, 因為錯過的都不是屬於你的01妙齡女子的奇幻旅程02用失敗當地基, 蓋人生的豪宅03在轉彎處, 重新出發04名牌童裝的迷思05寄不出去的一封信06不說話的智者07不可思議的交易遊戲08老和尚的智慧與慈悲09一雙手值多少錢?
10付出, 是愛的第一步11山谷裡的神祕回聲12都是老天的虧待?
13為父母而活的人生14用夢想當佐料的調酒師15下下籤也能變成上上籤16一支神奇的智慧筆17走出噩夢陰霾的父親18最值錢的家產19生氣, 是最浪費時間的SOP20少了持續行動, 夢想就只是一個夢21山茉莉的芳香PART- 2 幸福不是獲得想要的, 而是珍惜已經擁有的 22原來音樂大師這樣教鋼琴23最懂快門的攝影師24清水與辣椒25一隻手指完成一座橋26漂浮水面的迴紋針27植物的魔法28每天只賣一百碗麵29心靈深處的天堂鳥30一字不漏的演講稿31天使的血液32閱讀生命的方式, 每個人都獨一無二33愛的溫度, 藏在生活細節裡34只穿一套衣服的老婆婆35行善, 也要用對方法36高僧傳位的關鍵考量37贗品收藏家38每一種生命琴弦, 都能彈出美妙樂章39密室凶殺案的真相40用美麗的心, 看見美麗新世界41身教不會遺傳, 但會傳染42左腳往前, 右腳自然就會跟上來PART- 3 人生, 不曾虧欠過我們什麼
43寶藏, 往往躲在看不見的地方44加了體貼, 關心才會更入味45生命中的緊急剎車46三百元選中接班人47數學博士的第一個零分48廁所裡的約定49九局下半, 兩人出局時50算命師的一次失誤51硬拗到手的生日大餐52一無所求, 才是最高境界53異國戀情的震撼教育54為愛退一步, 幸福就能無限延伸55「沒關係小姐」的人生哲學56離開, 也是一種選擇57從孤獨裡重獲新生的人最堅強58死去活來的盆栽59沒有選擇, 也是一種選擇60穿越時空的結婚喜帖61一句話的影響力62石縫間的牽牛花63為你的戀愛墳墓, 開一扇窗

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

章节摘录

01 妙齡女子的奇幻旅程 所有的人我關係，都是一面鏡子。

在這一面鏡子裡面，事情是曲、是直，看得很清楚。

大前研一（日本經濟評論家） 某天，一位住在十一樓的妙齡女子，因為受不了生活中的壓力，心一橫，決定結束自己的生命。

然而，正當她從十一樓的高度縱身往下跳時，身體的降落速度卻出奇得慢，空氣中彷彿有一股龐大的托力，帶著她緩緩下降，讓她有足夠時間，近距離觀察每個層樓正在上演的真實人生。

「你這個混帳仗，我當初真的是瞎了才會嫁給你……」住在十樓那一對在人前恩

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>