

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

图书基本信息

书名：<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

13位ISBN编号：9789868684959

10位ISBN编号：9868684951

出版时间：沙發書坊文化事業有限公司

作者：郭仲怡 等著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

前言

編輯手札 幸福不會來自擁有, 但卻會在心滿意足時出現 截稿日的前一天適逢週末, 早晨七點零三分, 我正在台北往淡水的捷運上。

列車停靠北投站時, 我看見一名小男孩, 獨自推轉自己的輪椅, 上了車。

我很好奇行動不便的他, 大清早的想往哪去。

我看他安靜的靠在牆邊, 眼睛注視著窗外的天空, 不知道在想些什麼。

到了下一站, 有一對母女上車, 小女孩有雙漂亮的大眼睛, 她一上車就發現了坐在角落的小男孩。

她問母親:「媽媽, 那個人怎麼會坐在那裡?

和我們的椅子不一樣, 看起來好像車子喔, 能跑得比我快嗎?

」因為車廂內相當安靜, 小女孩的聲音格外的清晰, 聽見的人都忍不住轉頭看著她們, 好奇小女孩的母親會說出怎樣的答案。

母親摸了摸小女孩的頭髮, 也順道替她整理綁好的馬尾, 然後帶著笑容說:「因為上帝希望他能用較短的時間去幫助其他人, 只給他一雙腳還不夠用, 所以給了他更快的工具。

妳看, 旁邊的兩個大輪子, 其實是天使的翅膀變成的喔!

」小女孩覺得很不可思議, 眼睛睜得好大, 直盯著那對輪子看。

小男孩似乎感覺到有人在看著他, 原本白皙的臉瞬間轉紅, 低頭看著地板。

我正在想, 這麼多人看著他, 會不會讓他覺得更自卑?

忽然小女孩跑到他身邊, 拍拍他的肩膀說:「小哥哥。

」他緩緩的抬起頭, 露出疑惑, 小女孩不等他說話, 就接著說:「小哥哥, 我媽媽說你的大輪子可以让你很快的去幫助別人, 你可以連我的份一起幫助其他人嗎?

」小男孩露出不高興的神情說:「為什麼?

要幫人, 妳不會自己去!

」小女孩似乎被他激烈的反應嚇到, 不過卻鼓起勇氣繼續說:「我也想啊!

可是我媽媽說我有先天性心臟病, 不知道什麼時候會回到上帝的身邊。

到時候我會跟上帝說, 我也要一對這樣的翅膀, 才能幫助更多、更多的人。

」小男孩默默的點點頭, 帶著一抹微笑, 看著她說:「好啦, 以後我會連妳的份一起努力的。

」我不知道當時有多少人聽見他們的童言童語, 只感覺到自己眼眶中含著淚水, 隨著那份真情, 感動到滿溢而出。

我靜靜的思考著眼前所見的兩個孩子, 我知道他們擁有的比在場其他人還要多; 他們有著真誠的愛心, 以及努力活著的人生。

很多時候, 我們看見別人的財富, 心生怨懟; 聽到別人的名望, 心生羨慕; 面對經過馬路上的名貴跑車, 心生嫉妒……生活裡存在著許多不滿足, 其實都是自己造成的。

不久之前, 我和一位朋友敘舊, 回憶些過往的點滴。

不過, 我發現一整晚, 他都在埋怨自己的人生: 說自己老婆成天待在家, 不用負擔經濟壓力, 真快活; 說自己上司真是比條狗還不如, 能力又沒比他強, 只會出張嘴; 說別的同事跳槽到其他公司, 薪水現在是他的兩倍, 股票賺得比他多。

我只能安慰他別想了, 因為我知道他擁有的其實已經很多了。

曾經有人說過:「不要看你沒有的, 而要看你所擁有的, 那麼你的人生就會很快樂。

」所有的一切, 沒有什麼是我們應該得到的。

既然如此, 學會換個角度看待人生, 不是更好嗎?

絕大部分的人, 都會設想自己人生中應該得到些什麼, 也都希望擁有人世間最美好的一切; 但事實是, 人生中本來就沒有任何事物非你莫屬, 也沒有什麼是可以牢牢抓在手上的。

如果浪費時間抱持著「別人有, 我也應該要有」或是「屬於我的, 永遠都不能改變」的想法, 只會讓自己的心處在緊繃和焦慮的狀態, 不僅可能離人生的夢想愈來愈遠, 更別說有機會看見長久以來, 一直陪伴在身旁的幸福。

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

人生，與其不斷追求而無法滿足，不如先沉澱自己，看清內在深處真正的需求。
更何況，只要願意打開封閉的心，去體會、去擁抱眼前的幸福，就會比別人活得更富足，更開心。
誠摯的祝福每一位讀者！

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

內容概要

我們總以為，人生就是要追求夢想、創造價值，所以我們不斷設定目標，從考試拿高分到收集學歷證照，從第一桶金到名下的動產不動產，從這一個理想伴侶，到下一個更理想的伴侶……但是，很殘酷的，沒有人因此獲得真正的滿足，反而時常陷入莫名的空虛感。

這些目標像喬裝的詐騙集團，當你相信它、渴望它，一步一步走向幻想中的最高境界，轉眼，時間就這樣過完了。

人生，與其說是百貨公司的贈品搬運賽，不如說是一場雋永而深刻的電影。

眼前的一切，終會過去，只有心底的滿足和感動，才是你離開時，真正能帶走的。

「人生中，你最想要的是什麼？」

對於這個問題，相信每個人的答案都不盡相同。

也許有人會很務實的說，想要名牌包包、別墅、跑車、鑽戒……或是銀行存款裡只會多不會少的數字！

還有些人則認為具體的物質太膚淺，他想要的，是事業的成就、自我的肯定，或是永恆不變的親情和愛情；只不過，這也需要一些看得見的數據做為輔助，例如不斷累積的業務報表、證件證照、相片卡片……以及銀行存款裡持續增加的數字！

然而，當人們把畢生的心力和時間，耗費在各種事物的經營上時，他們卻發現，無論看得見或看不見的「成就」，都會有逐漸消逝而不再令人滿足的一天。

為了填補內心深處的空虛感，無窮無盡的追求，就成了他們揮之不去的夢魘。

有人因此警覺到其中的弔詭，開始思考突圍的可能性；但大部分的人仍沉淪其中，終其一生都不自覺。

其實，生命中的所有事物，都會來來去去，沒有什麼是我們可以真正擁有的。

很多人一直向外追求，總想要緊緊抓牢什麼，又在抓不牢時感到驚慌失措……卻不知道，只有心靈的滿足，才能讓我們體驗到真正的充實和幸福，這樣的感受，必須來自內心的體會、觀念的轉變，而不是任何物質或欲望，可以輕易取代的。

本書的63則小故事，包含了每位作者豐富的閱歷，以及對人、事、物的深刻觀察。

它將讓你發現，即使擁有世間的一切，也不會使人獲得真正的滿足和幸福，唯有隱藏於內在深處的心，終於懂得了珍惜、感恩和知足，那個彷彿不斷蔓延的欲望傷口，才有真正獲得療癒和復原的一天。

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

作者簡介

李青蒔 英國倫敦都會大學傳播研究所。
黑暗中發現光點, 荒誕裡看見黑色幽默。
著《全球插畫現場》一書。

郭仲怡 現職國中老師; 喜歡聆聽、觀察、閱讀和上網。
在偶然的機會下, 投入了文字的世界, 直到今日熱情不減。
於2008年獲得文學獎項。
希望自己的文字能感動人心、改變人性。
這個夢想, 正在努力實踐中。

彭惠鈴 英語所碩士班畢業, 身為英文教師, 卻熱愛中文創作, 還拿過好幾個文學獎。
如今是兼職的文字工作者, 鑽進別人的記憶國度, 為人撰寫生命紀錄。
今生的職志是努力成為基督的聖徒, 過簡約自在的生活。

楊冀安 多倫多國際設計學院畢, 行銷、廣告、顧問多職能人。
從事藝術療愈與想像力開發教學, 尊重每一個天馬行空的創意, 也傾聽每一段心靈的聲音。
現成立「皮克丘繪本故事屋」, 引導許多大朋友、小朋友投入創作, 更活出自我。

廖榕秋 教師甄試的逃兵。
自師範學院畢業後於小學實習時幡然覺悟: 自己不適合當學校老師。
對於文字和聲音充滿熱情, 曾任巧連智月刊編輯、安親班和長青教室英語教師、有聲書配音員; 現於**台灣藝術大學廣電系進修。

簡培如 1980年生, 雙子座, 台灣台中市人。
現為專職編劇。
體內住著很多個自己, 曾經是中國文學系研究生, 國際學校華文文學老師, 還有一個寫詩, 一個寫散文, 一個寫論文, 一個寫劇本, 一個導戲; 曾獲一些校園文學獎和論文獎, 還在找有沒有下一個自己。

魏棻卿 資深媒體人, 熱愛寫作、閱讀和流浪。
曾在平面和電子媒體從事記者工作近十年, 榮獲多座新聞獎項肯定, 也擔任過廣播主持人。
致力以「單純、自由、愛」三大理念活出生命精彩, 讓自己的存在成為世界的祝福。

龐涵穎 六年六班生, 雙子座O型, 文大廣告系學士, 東吳中文系碩士。
人與文, 如風一般自由靈敏, 如光一般溫暖多變。
生活的主要成分, 除了寫作之外, 還有閱讀與旅行。
現為自由作家, 勤於筆耕, 並成立「讀影深深文字工作坊」。

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

書籍目錄

< 編輯手札 > 幸福不會來自擁有, 但卻會在心滿意足時出現PART- 1 你不可能錯過什麼, 因為錯過的都不是屬於你的01妙齡女子的奇幻旅程02用失敗當地基, 蓋人生的豪宅03在轉彎處, 重新出發04名牌童裝的迷思05寄不出去的一封信06不說話的智者07不可思議的交易遊戲08老和尚的智慧與慈悲09一雙手值多少錢?
10付出, 是愛的第一步11山谷裡的神祕回聲12都是老天的虧待?
13為父母而活的人生14用夢想當佐料的調酒師15下下籤也能變成上上籤16一支神奇的智慧筆17走出噩夢陰霾的父親18最值錢的家產19生氣, 是最浪費時間的SOP20少了持續行動, 夢想就只是一個夢21山茉莉的芳香PART- 2 幸福不是獲得想要的, 而是珍惜已經擁有的 22原來音樂大師這樣教鋼琴23最懂快門的攝影師24清水與辣椒25一隻手指完成一座橋26漂浮水面的迴紋針27植物的魔法28每天只賣一百碗麵29心靈深處的天堂鳥30一字不漏的演講稿31天使的血液32閱讀生命的方式, 每個人都獨一無二33愛的溫度, 藏在生活細節裡34只穿一套衣服的老婆婆35行善, 也要用對方法36高僧傳位的關鍵考量37贗品收藏家38每一種生命琴弦, 都能彈出美妙樂章39密室凶殺案的真相40用美麗的心, 看見美麗新世界41身教不會遺傳, 但會傳染42左腳往前, 右腳自然就會跟上來PART- 3 人生, 不曾虧欠過我們什麼
43寶藏, 往往躲在看不見的地方44加了體貼, 關心才會更入味45生命中的緊急剎車46三百元選中接班人47數學博士的第一個零分48廁所裡的約定49九局下半, 兩人出局時50算命師的一次失誤51硬拗到手的生日大餐52一無所求, 才是最高境界53異國戀情的震撼教育54為愛退一步, 幸福就能無限延伸55「沒關係小姐」的人生哲學56離開, 也是一種選擇57從孤獨裡重獲新生的人最堅強58死去活來的盆栽59沒有選擇, 也是一種選擇60穿越時空的結婚喜帖61一句話的影響力62石縫間的牽牛花63為你的戀愛墳墓, 開一扇窗

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

章节摘录

01 妙齡女子的奇幻旅程 所有的人我關係，都是一面鏡子。

在這一面鏡子裡面，事情是曲、是直，看得很清楚。

大前研一（日本經濟評論家） 某天，一位住在十一樓的妙齡女子，因為受不了生活中的壓力，心一橫，決定結束自己的生命。

然而，正當她從十一樓的高度縱身往下跳時，身體的降落速度卻出奇得慢，空氣中彷彿有一股龐大的托力，帶著她緩緩下降，讓她有足夠時間，近距離觀察每個層樓正在上演的真實人生。

「你這個混帳仗，我當初真的是瞎了才會嫁給你……」住在十樓那一對在人前恩

<<人生, 沒有什麼是你應該得到的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>