第一图书网, tushu007.com

<<健康．簡易嬰幼兒副食品>>

图书基本信息

书名：<<健康．簡易嬰幼兒副食品>>

13位ISBN编号：9789868701489

10位ISBN编号：9868701481

出版时间：米樂文化國際有限公司

作者：萬芳醫院營養師團隊 著

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康．簡易嬰幼兒副食品>>

内容概要

小寶貝逐漸長大了，可以吃、喝那些副食品，以補充成長所需營養呢？

本書針對4個月大以上的寶寶，分4個階段（4個月以上、7個月以上、10個月以上及1歲以上），設計60道適合各不同階段的食譜，包括有湯、糊、粥品，並計算分析每道的營養成分；另外也特別說明寶寶的成長特性、營養需求、飲食建議、常見問題...等，希望對媽媽及寶寶都有實質上的幫助。

產品特色　　1.前頁包含豐富的育兒知識，讓家中有4個月以上寶寶的新手爸媽們，從中獲得一些教養上的指導。

2.食譜設計採分階段，分類如肉類、海鮮蔬菜、水果及五穀雜糧等食材，由專業營養師們根據寶寶成長需求，製作簡易且營養均衡的副食品，讓父母們在家輕鬆做出營養副食品。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

萬芳醫院營養師團隊　　賴美足：萬芳醫院營養師；專長--兒童及成人體重控制班、疾病膳食療養、團體膳食管理、居家營養照護。

許秋萍：萬芳醫院營養師；專長--疾病膳食療養、長期照護、老人營養、團體膳食管理。

魏賓慧：萬芳醫院營養師；專長--嬰幼兒副食品添加及製作、疾病膳食療養、老人營養、團體膳食管理。

張靜怡：萬芳醫院營養師；專長--疾病膳食療養、團體膳食管理。

第一图书网, tushu007.com

<<健康．簡易嬰幼兒副食品>>

书籍目录

全書分二大部分：一育兒知識區：計有嬰幼兒成長特性、營養需求、飲食建議、常見問題、預防意外事故及育兒Q＆A等。
二食譜部分：4個月以上的「紅蘿蔔米漿」、「藕粉羹」、「鳶鴦奶糊」、「五色蔬菜湯」等；7個月以上的「魚香麥泥」、「菠菜豆腐麵糊」、「豌豆仁甜蒸蛋」、「海味煲湯」等；10個月以上的「番茄牛肉粥」、「海帶排骨稀飯」、「鹹豆漿」、「田園雞麵」等；1歲以上的「花椰?蓉粥」、「三絲元氣麵」、「什錦白菜湯」、「白果蓮子燉竹笙」等

<<健康．簡易嬰幼兒副食品>>

编辑推荐

本書特色　　1.前頁包含豐富的育兒知識，讓家中有4個月以上寶寶的新手爸媽們，從中獲得一些教養上的指導。

2.食譜設計採分階段，分類如肉類、海鮮蔬菜、水果及五穀雜糧等食材，由專業營養師們根據寶寶成長需求，製作簡易且營養均衡的副食品，讓父母們在家輕鬆做出營養副食品。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com