

<<20歲愛對人30歲做對事40歲>>

图书基本信息

书名：<<20歲愛對人30歲做對事40歲養智慧>>

13位ISBN编号：9789868702219

10位ISBN编号：9868702216

出版时间：丹陽文化有限公司

作者：谷萱涵 著

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20歲愛對人30歲做對事40歲>>

內容概要

男人不住外星球，他們也想找到妳！

狂襲火星，風靡金星的女子忽悠學！

一本書通常只賣一個觀念，一種智慧，而這本書卻濃聚68則高含金量智慧，每則都是一堂堂無價的女性忽悠學，讓我們在厚黑的男人世界中俏雅從容。男人愛談《厚黑學》（1917年李宗吾著），英雄豪傑臉皮要厚如城牆，心要黑如煤炭，如：曹操、劉備、孫權、司馬懿、項羽、劉邦等。而「厚」與「黑」外，再加個「巧」字，嘴要巧，就是「忽悠」的精華了。

別誤會，本書雖稱「女子忽悠學」，倒不是要教妳成為臉皮厚，心地黑、嘴奸巧的怪物。

那多可怕啊！

我們為什麼要學做畜生呢？

「忽悠學」是認清及瞭解「厚」、「黑」、「巧」的世事（戀愛、婚姻、職場、朋友..）後，所整理出的68種處世原則及生活智慧。

本書是以故事為載體，讓大家看到許多與我們年齡、個性相仿的女子，以及在她們身上發生的故事。

她們的戀愛、性與婚姻，她們如何肯定自身生命的價值，愛惜身體，接納衰老，懂得理財並經濟獨立；她們如何做到家人和朋友之間的平衡，如何在職場左右逢源，又如何在人際關係上做到八面玲瓏。

通常一本書只講一個觀念、一種智慧，例如：日本趨勢學家大前研一的M型社會，談的是財富的兩端化，導致中產階級的消逝現象，整本書談的就是一個觀念、一種智慧。

不過本書卻濃聚了68則高含金量的「智慧」，由英國劍橋大學哲學博士（Ph.D），著名心理諮詢師谷萱涵，擇取亞洲女性含蓄、傳統等優點，配合西方女性的率真、坦直，俏麗藝術地解答女性戀愛、婚姻、事業、金錢...等各項的生活疑問，提升及讓我們散發出迷人的女性媚力。

作者谷萱涵藉由68堂無價的現代女性媚力課程，幫我們挖掘正面的自我，讓我們熱愛本真的生活，目的是提升及讓我們散發出迷人的媚力。

而所謂「媚力」是一種綜合美，是一種後天努力與修煉達成的美，是女性智慧的結晶體。

它不是天生的容貌，天生容貌無法抗拒歲月的印痕，容易被歲月奪去光彩，而它（「媚力」）不僅不會隨歲月的改變而消失，反而會隨著歲月日臻醇香，會隨著人們自身修養的完善和自我價值的提升，體現出無與倫比的恒久芳香。

「女性媚力」是每個女子都可以爭取和擁有的，我們女人會研究、討論、思索一個名牌包包一個月，卻很少花一天的時間來關注自己的內心。

讓我們咀嚼這七則高含金量的「智慧」，修煉自己成為溫柔又不失現代感的俏雅女性吧！

<<20歲愛對人30歲做對事40歲>>

作者簡介

谷萱涵 華裔，英國劍橋大學哲學博士（Ph.D.）、目前居住在法國。
擅長擇取亞洲女性含蓄、傳統等優點，配合西方女性的率真、坦直，在高度現代化的社會中，俏麗藝術地處理女性戀愛、婚姻、事業、金錢...等各項的生活疑問，並指導女性優雅成功地跨過二十歲到三十歲的分水嶺。
是極成功的心靈咨商師及專欄作家。

<<20歲愛對人30歲做對事40歲>>

書籍目錄

編輯手札 關注內心 樂活一生 首則 男人不是外星人,他們也想找到妳 法則 2: 耍心機,才有真愛 法則 3: 有了性,要整型美白幹嘛 / 法則 4: 先挑人,別被挑! 法則 5: 找尋「Mr. Right」代替「白馬王子」/ 法則 6: 主動誘惑男人吧! 法則 7: 丟掉令天下男人退避三舍的完美主義 / 法則 8: 滄桑女人越挫越樂觀的精神 法則 9: 能捨才能得 / 法則 10: 三種男人不要碰 法則 11: 不妨偶爾聽從別人的安排 / 法則 12: 寧願愛過,也不要抱憾 法則 13: 勇敢追求想要的性愛 / 法則 14: 小心美好性愛背後的危險陰影 法則 15: 別把男人當成情緒的垃圾桶 / 法則 16: 抓住逃避婚姻的男人 法則 17: 臉要迎向陽光 / 法則 18: 維持一對怨偶,不如成就二對佳偶 法則 19: 作個神秘感的女人 / 法則 20: 當他的情人,也當他的紅粉知己 法則 21: 淡然面對分手 / 法則 22: 失戀時,讓情緒和悲傷恣意爆發 法則 23: 罪狀加強法治療失戀 / 法則 24: 時時讚美自己 法則 25: 別捨不得感情,該捨不得的是你自己 / 法則 26: 分手是提昇自我形象的機會 法則 27: 輕鬆一點,沒有事非自己不可 / 法則 28: 不要讓時間偷走妳的夢 法則 29: 別在憤怒的情緒下做任何決定 / 法則 30: 要自信別迷信 法則 31: 個性決定命運 / 法則 32: 不要淪為理財員的犧牲者 法則 33: 不借錢還債 / 法則 34: 內外兼修 法則 35: 不要讓「購物慾望」控制妳 / 法則 36: 年齡只是一個不重要的數字 法則 37: 不要相信減肥廣告 / 法則 38: 私房錢是最好的理財 法則 39: 樂活,慢活,慢食 / 法則 40: 特殊記憶的小東西再破爛也不要仍掉 法則 41: 手機不要隨便借人 / 法則 42: 尋找讓自己快樂的事 法則 43: 珍惜、感恩 / 法則 44: 注意,只有朋友能騙妳 法則 45: 守口如瓶 / 法則 46: 尋找不同族群的朋友 法則 47: 誰人背後不說人,誰人背後無人說 / 法則 48: 從姐妹淘文化的禁錮中逃脫 法則 49: 重色輕友的代價慘重 / 法則 50: 做個雪中送炭的朋友 法則 51: 別死要面子 / 法則 52: 朋友之間避免金錢借貸 法則 53: 不要試圖討好每一個人 / 法則 54: 愛上工作,努力成為專業達人 法則 55: 剛進新環境要先得到女同事的認同 / 法則 56: 懂得職場潛規則 法則 57: 不要等老闆交代 / 法則 58: 「裝忙族」永遠別說發薪的人壞話 法則 59: 同事 朋友 / 法則 60: 聽懂「職場黑話」 法則 61: 熱忱工作才快樂 / 法則 62: 生生不息 減肥不止 法則 63: 別染上「公主病」(Princess Syndrome) 法則 64: 別口口聲聲男女平等,但各付各就痛罵男人小氣 法則 65: 女人可以耍賴,但別死不認錯 / 法則 66: 從專注力到塑造個人風格 法則 67: 信念 + 讚美 + 不抱怨 = 得到奇蹟 法則 68: 40歲前要有自己的房子,大小無所謂,適合自己就好

<<20歲愛對人30歲做對事40歲>>

章节摘录

志明發了一則簡訊給我：「為什麼春嬌不喜歡我這種靦腆、老實的好男人，而總喜歡那些能給她帶來新鮮、刺激及浪漫感的壞男人？」

志明覺得十分鬱卒，他覺得女人是用耳朵來談戀愛，雖然她們嘴巴上不說，卻喜歡那些甜言蜜語、巧言令色的壞男人，而不接受木訥、沒有情調的他。

志明以為我們女人喜歡壞男人，以為男人不壞、女人不愛。以為好男人木訥、好男人無私，所以好男人身心疲憊，好男人寸步難行。

志明淺了，跟所有男人一樣淺。

女人不是愛壞男人，而是分辨不出男人的壞。那些毫不隱諱自己留戀煙花柳巷的禽獸，

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>