

图书基本信息

书名：<<美味。
好味。
幸福味>>

13位ISBN编号：9789868712232

10位ISBN编号：9868712238

出版时间：2011-10

出版时间：幸福文化

作者：蔣偉文 (Jacko)

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

作者序 料理，讓我的住處有了熱度、香味與家的感覺 從有記憶以來，我就是個貪吃的小胖子。

國小的福利社是我的美食天堂，可是家裡從來沒有給零用錢的習慣，所以我到福利社只有流口水的份。

為了吃到半個紅豆麵包，我願意幫同學背書包，為了一小包王子麵，我願意幫同學寫作業。

每天放學後，我一定會吵著要外公帶我去吃烤甜不辣、豬血糕或米粉湯。

我連睡覺前都會先幻想明天早餐要吃什麼，然後嚥著口水期待明天的到來。

國小四年級的那年冬天，橘子特別甜，我忍不住就一口氣吃了六個，導致消化不良，肚子痛到沒辦法走路，爸爸只好背著我到急診室。

雖然我不記得醫生給我開了什麼藥，但我卻清楚的記得隔天肚子痛好了以後，我還吵著想吃橘子！

國小五年級暑假的一個晚上，爸爸因為擔心我一天三餐點心加宵夜的狂吃，會胖到不可收拾的地步，所以開始不理會我想吃宵夜的要求。

沒得吃的我，實在太傷心太痛苦，就在家裡巷口的牛肉麵攤前大哭了半個小時。

雖然最後爸爸還是沒心軟，不過我卻在街坊鄰居間一夕成名，成了大家都認識的「不給吃我就哭的蔣家少爺」。

其實我完全沒想過我會愛上做菜！

甚至以前還覺得廚房的空間對我而言真是浪費，我只需要一個微波爐讓我加熱外面買回來的食物就夠了，瓦斯爐和料理台根本就用不到。

有天和爸爸通越洋電話，他說，少吃點外面的東西，自己動手做做看，比較健康。

我就想到他曾經做給我吃的炸醬麵，於是他就電話裡教我「蔣家炸醬麵」的做法。

雖然只是一道簡單的家常麵食，但對一個家裡連醬油都沒有的我來說，料理，真的是一個全新的嘗試。

不知哪來的一股衝勁，我很快就完成了這道料理。

當筷子把炸醬麵送入口的那一瞬間，就像有一把記憶的鑰匙，開啟了我的回憶：小時候家裡廚房的餐桌、抽油煙機的聲音、媽媽拿鍋鏟的模樣、爸爸在旁邊幫忙、還有我和弟弟對好菜上桌的滿心期待，那一家和樂的熱鬧景象，一一浮現腦海。

之後我就像上了癮一樣，沒完沒了的又試做了媽媽的「家傳獅子頭」，還有小時候最愛吃的螞蟻上樹、珍珠丸子。

雖然剛開始我的料理常常碰壁，但一路走來我從一個不會做菜的人，到一個做菜能讓師傅比大拇指稱讚的幸福料理鐵人，除了自己每天在家一做再做的苦練之外，最要感謝的就是《吃飯皇帝大》的所有師傅，老師們不厭其煩的教導，磨練，訓練出今天的我。

特別感謝幸福文化，大膽的縱容我，讓我用「手繪風格」完成我的第一本食譜書，將美味的料理方法傳承下去。

從準備食材、開火熱鍋、爆香調味、盛盤上桌、到最後洗碗善後，做菜的每一道手續，都讓我深深著迷，樂此不疲。

下廚做菜，讓我的住處有了熱度，有了香味，有了家的感覺，不再只是冷冰冰的一間屋子。

希望這本手繪食譜可以讓你跟我一樣，找到屬於自己的美味、好味、幸福味！

蔣偉文

内容概要

從美國到台灣，從唱片歌手、演員到料理節目主持人，許多片片斷斷交織成Jacko看似外放、實則內斂的多變面貌，而在這些過程當中，料理與繪畫在他的人生中佔有重要地位。把這兩樣與他的日常家庭生活合而為一，就是他記憶中最難忘的美味，每一道菜背後都有動人的故事，在即將踏入結婚禮堂跨入人生另一階段之前，Jacko將用他的畫筆與讀者分享他記憶中的美味料理與幸福的廚房時光。

作者簡介

蔣偉文 (Jacko)，目前在TVBS的美食節目【吃飯皇帝大】中，以幽默逗趣的「幸福料理鐵人小粉紅」一角，贏得許多婆婆媽媽及人妻的支持喜愛。

由於常和許多知名大廚合作，廚藝日益精進，擅長繪畫。

主持：台視大野遊龍、爆米花週記、青春樂園樣樣紅。

三立十分都會、超級挑戰者、超視九點一級棒、野蠻遊戲。

中天電玩暴走、麻辣體驗營、東森幸福好家在、新加坡吃遍天下。

東風明星遊戲王、中視MIT台灣誌、東風ALL-IN俱樂部。

代言：塞班島觀光大使、全家便利商店（燴炒飯、丼飯）、德國寶迪鍋具。

廣告：波爾礦泉水、歐蕾（小阿姨篇）、麗仕洗髮乳、花旗信用卡、全家便利商店（燴炒飯、丼飯）。

活動主持：百場活動記者發表會、晚會、晚宴、婚禮...例如台北國際無車日腳踏車騎乘活動、福特GOLDENHERO金夏盛宴、歐都納GORE-TEX記者會、南茂科技尾牙（新竹&台南）、3M尾牙晚會、威寶電信V-LIFE上市記者會、2009年嘉義管樂跨年晚會、保誠人壽2008年總裁盃頒獎典禮、2009年臺北國際龍舟錦標賽暨選手之夜主持第20屆金獎傳統暨藝術音樂類星光大道主持、L' oR' REAL PROFESSIONNEL 09' Century Classics世紀經典髮型秀、第53屆亞太影展頒獎典禮新聞發佈會主持、第53屆亞太影展典禮星光大道主持、2009年華亞聯歡晚會暨7週年慶生會尾牙、2010年嘉義管樂跨年晚會主持、香港旅遊展覽主持 唱片：早餐要吃 戲劇：剪刀、石頭、布、親親小爸、愛情經紀約、愛情兩好三壞、莒光日-谷底、籃球火、幸福捕手、愛就宅一起、芳草碧連天、清韻春暉 電影：國道封閉、報告班長4、激爆21點、驚天動地、地下秩序、指間的重量、鈕扣人 電台：亞洲電台DJ、寰宇電台UniJackoShow 著作：陽光，沙灘，塞班島。

書籍目錄

推薦序作者序前言Part 1 記憶裡的家庭美味蠔油筍菇滷肉飯鹹蛋蒸肉腐乳空心菜上海菜飯腰果雞丁珍珠丸子魚香肉絲椒麻雞鹹魚雞粒炒飯豉椒排骨飯三杯杏鮑雞Part 2 簡單容易上手的幸福味高昇排骨三色蛋親子井避風塘杏鮑菇宮保蝦球塔香蛤蜊冬瓜五花肉臘腸炒空心菜梗Part 3 加點巧思變成創意好菜椰汁咖哩蝦燴飯明太子烏龍麵營養三明治棺材板椰汁咖哩鮮蝦粉煲鰻魚胡瓜煲桂筍味噌燒子排柚香小排脆皮肥腸打拋肉蝦醬蘆筍滑蛋Part 4 挑戰自我的美味料理焗肉飯五更腸旺椒鹽龍珠櫻花蝦鹹蛋絲瓜淡水阿給乾燒蝦烏魚子炒飯梅干扣肉杏鮑花雕雞美味·好味·幸福味 蔣偉文的快樂廚房目錄Contents櫻花蝦茭百筍蝦味鮮炒脆蝦鬆家常炒餅壽喜燒蓋飯泰式酸辣烤嫩雞腿豆豉蚵仔豆腐葡式咖哩炒飯滑蛋蝦球燴飯魚香烘蛋韓式海鮮煎餅.....

媒體關注與評論

看到Jacko的食譜，我覺得很高興，又多了一個很厲害的料理人！

MASA Jacko卻把食物當成藝術品般的對待，用心去料理出一道道色香味俱全的美味佳餚，是一個料理人的好榜樣。

林秋香 品味其實不難，學會小粉紅的手藝，保你和他一樣，總有粉絲相隨！

胡天蘭 我看他在做菜的時候，就像在看一場歌舞劇一樣。

我享受他親手烹調出來的美食，也享受他對美食的堅持，更享受他人生的精彩！

許傑輝 Jacko雖不是科班出身，烹調美食卻很有天分，反應靈敏，一點就通，甚至大膽加入自己的創意，勾勒出食物的千滋百味，經過他的巧手，村姑也變貴婦。

曾秀保 為了做出好料理，一再試做、試吃，甚至犧牲身材也在所不辭。

看了他的新書，我不得不說，他「畫」料理與做料理一樣棒！

寶媽

<<美味。 好味。 幸福>>

编辑推荐

16位專業料理人、美食家與名節目主持人！

MASA、屈中恆、林秋香、林美慧、林宸緯、胡天蘭、徐天麟、梁振業、梁赫群、許傑輝、陳德烈（小黑）、曾秀保（保師傅）、溫國智、潘盟仁、藍心湄、寶媽聯手推薦，齊聲說讚！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>