

<<糖尿病常見關鍵101問>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病常見關鍵101問>>

13位ISBN编号：9789868719484

10位ISBN编号：9868719488

出版时间：大中國(采舍)

作者：謝勝湖，醫學菁英社 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病常見關鍵101問>>

內容概要

美食不必放兩邊，血糖穩定在中間糖尿病是一種體質性的慢性全身性代謝疾病，而血糖高只是它多層面症候群的一部分臨床表徵。

除了血糖外，其實還包括蛋白質、脂肪、胰島素的代謝異常，和血管及神經之構造及機能異常。

糖尿病的可怕在於一旦染病，大多數人可能都要終生與它為伍，控制不良時，全身的器官更可能受慢性「糖害」的波及，而在日後產生嚴重的併發症。

這些併發症包括眼睛視網膜病變引起的失明；腎病變引起的尿毒；神經病變引起的麻木感、神經痛、性功能失調；血管病變引起的心臟病、腦中風；以及足病變引起的截肢等。

幸好現代醫學進步，這些併發症可經由良好的血糖控制，及早期偵測治療，預防它們的發生或延緩其惡化。

要治療糖尿病，長期持續的飲食控制、運動及藥物治療，都是不二法門，而其中飲食控制及運動，都需要靠病友們身體力行才能成功。

因此不論本身或親友患有糖尿病，或屬於糖尿病高危險群，對於糖尿病關鍵問題應有一定的基本認知，這樣不但可以使自己或親友不受似是而非的資訊左右，更可以控制好病情，讓高危險群避免糖尿病上身。

本書對於糖尿病及糖尿病最常見的關鍵問題，提供了解答和指導原則，本人在先睹為快之餘，並給予校閱，相信這本書會成為糖尿病患及家屬必備的參考書籍。

<<糖尿病常見關鍵101問>>

作者簡介

謝勝湖 醫師 高雄醫學院醫學系畢業 林口長庚紀念醫院新陳代謝科總醫師及研究員 林口長庚紀念醫院新陳代謝科主治醫師及病房主任 現任林口長庚紀念醫院新陳代謝科主治醫師及內科主任醫學菁英社醫學菁英社有200多位服務於台大、榮總、三總、長庚、北醫等學有專精，且臨床經驗豐富的醫師、藥師、營養師顧問群，為台灣醫療保健界注入一股嶄新的力量。
針對國人體質精心企劃編著各類醫療保健用書，近期內將出版一系列時尚保健醫療書籍。

<<糖尿病常見關鍵101問>>

書籍目錄

Contents都是「糖」惹的禍！

- 謝勝湖 主任 3 美食不必放兩邊，血糖穩定在中間 7 概論 001 歷史淵源 003 台灣狀況 006
認識糖尿病 009 新陳代謝 011 糖尿病的病因 012 糖尿病的症狀 013 糖尿病的高危險群
014 糖尿病的類型 016 糖尿病的併發症 017 糖尿病常見101個關鍵問題 025 糖尿病的基本
認識 027 什麼是糖尿病？
027 胰臟在糖尿病上扮演什麼角色？
028 胰島素如何影響三大營養素？
033 胰島素和糖尿病的親密關係為何？
038 如何得知自己有糖尿病？
040 什麼是糖化血色素（HbA1C）？
042 誰是糖尿病的高危險群？
043 糖尿病會遺傳嗎？
047 糖尿病有很多種類嗎？
048 糖尿病會有哪些症狀？
052 糖尿病分成哪些階段，各階段會出現什麼特有的病症？
054 什麼是黑色棘皮症？
與糖尿病有關聯嗎？
057 血糖的來源和作用為何？
058 人體的血糖如何維持恆定？
059 糖尿病患者要多久測一次血糖？
061 糖尿病的正确治療方式 062 常用的口服降血糖藥有哪些？
062 任何人都可以服用降血糖藥物嗎？
063 什麼人需要胰島素注射治療？
064 胰島素是如何製造的？
066 使用胰島素會不會有不良作用？
066 胰島素可分為哪幾種？
068 注射胰島素時劑量應如何決定？
069 要如何注射胰島素？
069 糖尿病患者是否終其一生都要注射胰島素？
072 懷孕也會得糖尿病嗎？
073 糖尿病患也可以懷孕嗎？
075 糖尿病產婦可以餵母乳嗎？
076 年輕人也會得糖尿病嗎？
077 可怕的糖尿病併發症 080一、急性併發症 080 什麼是低血糖？
080 為什麼糖尿病患者會出現低血糖？
081 低血糖發生時該如何處理？
082 常發生低血糖對糖尿病有何不良影響？
083 如何在事前做好低血糖的預防？
085 何謂糖尿病酮酸中毒？
086 糖尿病酮酸中毒會有哪些症狀？
如何治療及預防？
087 高滲透性非酮酸昏迷患者會有哪些症狀？
088 如何治療高滲透性非酮酸昏迷？
090 二、慢性併發症 091 糖尿病之視網膜病變如何產生？
091 糖尿病之視網膜病變有哪幾種類型？

<<糖尿病常見關鍵101問>>

- 092 糖尿病患者何時會產生視網膜病變？
- 095 糖尿病視網膜病變如何治療？
- 095 如何防止糖尿病視網膜病變所導致的失明？
- 097 糖尿病性腎病是什麼？
又會出現什麼症狀？
- 098 糖尿病性腎病發展的五個階段為何？
- 100 如何防治與治療糖尿病腎病變？
- 101 為何糖尿病會引發足部併發症？
- 103 糖尿病足部併發症的危險性為何？
- 105 糖尿病如何做好足部的保健及護理？
- 106 高壓氧為何能治療糖尿病足部感染？
- 107 若糖尿病患者不幸需要截肢，應當如何照護？
- 108 糖尿病性神經病變為何？
- 110 糖尿病患者容易罹患癡呆症嗎？
- 110 糖尿病會產生哪些口腔疾病？
- 113 糖尿病性牙周病是怎麼發生的？
- 114 為何糖尿病患者容易得心臟病？
- 116 哪些糖尿病患者比較容易得心臟病？
- 118 如何有效預防糖尿病併發症？
- 120 血糖和飲食的親密關係 121 飲食療法對糖尿病有何重要性？
- 121 糖尿病患者可以吃糖嗎？
- 122 糖尿病患者如何善用代糖？
- 123 糖尿病患者每天能喝多少酒？
- 124 糖尿病患者是否可以飲用茶、咖啡及一般飲料？
- 125 妊娠期間糖尿病患者應如何安排自己的飲食？
- 126 有效降血糖應如何選擇食物 128 食物中的升糖指數之高低代表什麼意義？
- 128 糖尿病患如何利用升糖指數來選擇食物？
- 129 脂肪含量高的食物是否代表其升糖指數也高？
- 129 合併有高脂血症，可以吃海鮮嗎？
- 130 糖尿病患可使用燕麥當作主食嗎？
- 131 可以不吃醣類，以蛋白質和脂肪當作主食嗎？
- 131 肥胖的糖尿病患應善用蒟蒻？
- 132 糖尿病患每天應至少吃兩份豆製品？
- 133 聽說糖尿病患不能吃水果？
- 134 纖維有助於降血糖？
- 135 每一種蔬菜都適合糖尿病患嗎？
- 136 糖尿病患適合吃魚油嗎？
- 138 銀杏對糖尿病患有幫助嗎？
- 138 靈芝可以降血糖嗎？
- 139 蘆薈可以降血糖嗎？
- 139 山藥可以治療糖尿病嗎？
- 140 海帶可以控制血糖嗎？
- 140 糖尿病患運動注意要點 141 糖尿病患者可以運動嗎？
- 141 運動治療對糖尿病的臨床意義？
- 142 如何找到適合糖尿病患者的運動？
- 146 糖尿病患者進行運動治療時應注意哪些事項？
- 147 所有糖尿病患都可以運動嗎？

<<糖尿病常見關鍵101問>>

- 149 自我護理注意要點 151一、生理 151 何謂「理想體重」？
151 若糖尿病患者超過標準體重，該如何正確地減肥？
156二、心理 157 糖尿病患者如何調適心理狀態？
157 糖尿病患者如何解決心理的糾結？
159 如何突破患者心理障礙，進而給予適當協助？
162三、日常生活 163 糖尿病患者可以使用泡腳機嗎？
163 是否需要禁菸？
164 糖尿病患者出國旅行，需要做何準備？
165 糖尿病患者「生病」了怎麼辦？
168 糖尿病兒童是否能正常生長？
169 糖尿病患者的性生活應注意哪些問題？
170 糖尿病患者可以正常結婚、生育嗎？
172 糖尿病患者可以長命百歲嗎？
174 糖尿病如何施行衛教？
175 什麼是糖尿病護照？
177 台灣有與糖尿病相關的協會組織嗎？
178 附錄 179 糖尿病共同照護網 180 精選二十種「低胰島素食物」 182 精選二十種「降血糖食物」
183 簡易食物代換表 184 糖尿病護照用途和索取地點 186

<<糖尿病常見關鍵101問>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>