

<<父愛成就孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<父愛成就孩子的一生>>

13位ISBN编号：9789868725522

10位ISBN编号：9868725526

出版时间：2012-7

出版时间：策馬入林文化事業

作者：李忠憲 著
陳安 译

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父愛成就孩子的一生>>

前言

自序 兒子的危機，父親來解救！

我是三個孩子的爸爸，有兩個兒子、一個女兒。

就讀小學二年級的兒子與念幼稚園的小女兒即便有三歲差異，兩者還是很融洽的相處。

看著他們兩人遊玩的樣子，真是完全感受不到他們有年紀尚有落差。

這其實是傷到作哥哥的自尊心，甚至妹妹比哥哥還能言善道、還會用些較高深的詞彙。

而哥哥說話時卻多半使用「這個、那個」等代名詞，若問他什麼的話也都只會簡單地說「好啊」。

相信任何一個有兒子的家庭都會面臨這樣的問題。

最近的父母都深深感覺男孩的發展速度較緩慢。

這就是因為男孩的腦部發展比女孩要遲緩兩年左右。

尤其負責語言部分的腦部區塊以及決定集中力的額葉(frontal lobe)部分發展較慢，所以導致語言能力和集中力低下。

上了學之後問題會日趨明顯。

要孩子靜靜地坐著聽課的校園環境對兒子來說是絕對不利的，還會成為兒子成長的絆腳石。

加上在學習中最重要的語言能力和集中力不足，常會曠日費時地寫作業或在課堂間無法集中心思。

這時常會聽到「你又沒寫作業啊？」

」、「你的字寫好看一點啦。

」、「你就不能乖乖坐好嗎？」

」等責罵繚繞於耳。

對於無法達到自己期望的兒子，父母總會不斷地敦促。

也許知道兒子的發展速度是較慢，但還是不清楚有什麼樣的差異、自己的行為對兒子有何影響。

所以說雖然是自己的兒子，卻對他仍是一知半解。

最近有越來越多溫文軟弱的兒子，不但對事事都缺乏自信，對陌生事物也是望之卻步。

父母不論是急得像熱鍋上的螞蟻一般想補足孩子的能力或是乾脆送到補習班去都是全然無效。

要順利的養育兒子就必須瞭解兒子。

這本書就是以腦科學為架構來剖析兒子的特性和發展過程。

當父母在煩擾兒子為何要這麼作、自己兒子是否有問題時，相信能藉由閱讀這本書來找到令人恍然大悟的解答。

我撰寫這本書的理由是想告知各位，想要補足兒子的缺陷並不是靠私教育，而是要仰賴「父親」

，對於兒子而言，父親的角色極為重要。

因為不論母親多麼努力，仍會有漏網之魚之處，而這缺失就有可能成為兒子成長的阻礙。

只有父親是在兒子成長過程中能帶給他刺激以及養育之道的原動力。

尤其父親會刺激並使兒子的腦部成長。

透過許多實驗證明，父親與兒子間的互動相得益彰，且積極參與養育過程的話，兒子在未來的成績會較優秀、更能適應社會且出了社會之後，功成名就的可能性會更高。

此外，父親的某些刺激能促進且改變兒子的成長。

父親對於兒子的影響是極深致遠的。

只有父親能幫助一個缺乏自信或無法發現自己潛力的兒子。

最近父親養育話題浮上檯面，對於父親的重要性的關注也提高了。

大部分的父親都主張當一個如朋友般的父親是最好的，並儘可能的與兒子遊戲。

但是對兒子而言，「如朋友般的父親」不如「養育者父親」來得重要，因為要補足在與兒子玩樂之餘的其他不足之處。

時代日新月異的同時，要求對於男性的能力也變化無常。

我們應該要努力培養與把握這時代渴求的男性形象與能力。

為此，父親該如何對兒子傾注心力、應該用何種態度以對，接下來都會以各種事例和研究結果介紹給各位讀者。

<<父愛成就孩子的一生>>

父親因為忙於工作而疏於對兒子的照顧。
但是與其說要與兒子相處多少時間，還不如就幾分鐘的深度交談來的重要。
因此不論自己多忙，一味地把養育兒子的重責大任就丟給母親而自己卻放任不管是不對的。
因為兒子沒有父親在旁是無法順利成長的。

在執筆此書的同時，我也在反躬自省作父親的自己，我也會因為忙於公務而忽略了兒子。
而每次都會告誡自己一定要多花時間陪伴兒子，卻又食言自肥了。
由於自己事業心很重，所以常埋首於工作，也常感嘆年幼時若能與父親緊密接觸的話現在應該更有自信並且夫復何求。

為了不讓自己的兒子也徒留這樣的遺憾，我打算在他進入青春期後與他一起來個英國自助旅行。
也預計明年讓小兒子也見識見識遼闊的世界。

希望這本書能讓母親理解兒子並找到消除兒子煩擾的解決之道，也讓父親瞭解到自己在兒子養育過程中應扮演的角色。

<<父愛成就孩子的一生>>

內容概要

此書將為你揭開「養出好兒子」的關鍵法門！

本書將以「腦科學」為架構，充分剖析父親對兒子成長的重大影響！

讓父母重新認識「教養的奧秘」……孩子的危機，必須由父親來解救！

父親對於兒子語言能力的影響 - 北卡羅萊那大學研究團隊表示，與孩子遊戲時，能使用多種語言的父親，對孩子的語言能力有明顯提升的作用。

父親對於兒子社會適應度的影響 - 教育學家彼德森(Pederson)以五個月大的幼兒為對象，發現兒子與父親的接觸越頻繁，與陌生人的應對能力則越強。

父親對於兒子挑戰精神的影響 - 心理學家艾利森(Ericsson)研究結果顯示，兒子在三歲時，正是發展自律性的重要時期，這個時期父親若不積極參與管教，兒子則無法形成良好的自律能力。

父親對於兒子男性本質的影響 - 很多研究顯示，兒子在性的發展過程中，會自然而然模仿父親的外貌、型態以及行動，並經由父親來學習本身的性別以及立身處世的價值觀。

關於本書備受呵護的兒子仍有許多問題，為什麼？

「父親」的角色對「兒子」有何關鍵作用？

KBS醫學記者李忠憲分享個人教養的心路歷程並以「腦科學」為理論基礎，完整剖析「爸爸對兒子成長的重大影響」！

想要順利養育出好兒子，首先必須充分了解「兒子的需要」。

這本書就是以「腦科學」為架構來剖析兒子的特性和發展過程，當父母在煩擾自己兒子是否有問題時，相信能藉由閱讀這本書，找到讓自己恍然大悟的解答。

作者認為，想要補足兒子的缺陷，必須仰賴「父親」，因為對兒子而言，父親的角色至關重要，而無論母親多麼努力，仍有不足之處，而這不足之處，很有可能成為兒子成長的阻礙。

作者彙整近代許多研究發現，「父親」能夠刺激兒子的腦部成長，是兒子成長過程中的原動力。

父親與兒子間的互動越好，兒子未來成績會較優異，更能夠適應社會，且出了社會之後功成名就的可能性會更高。

此外，父親的某些刺激能促進且改變兒子的成長。

可以說，父親對於兒子的影響是無遠弗界的，唯有父親有能力幫助一個缺乏自信或不了解自己潛力的兒子。

為此，父親該如何對兒子傾注心力？

應該用何種態度以對？

本書將以各種明確的事例及研究結果，詳細介紹給各位讀者。

也希望這本書能讓母親理解兒子，並找到消除兒子煩擾的解決之道，也讓父親了解到自己在兒子養育過程中所應扮演的角色。

<<父愛成就孩子的一生>>

作者簡介

李忠憲 畢業於延世大學醫學系，是一位精神科醫學博士，本身育有兩個兒子和一個女兒。目前除了在韓國賽佛倫斯醫院(Severance Hospital)精神科授課外，同時擔任韓國知名電視台KBS專業醫學記者，並主持「九點新聞」及KBS廣播「健康加分李忠憲」等節目，向社會大眾傳授有益的健康訊息。

陳安 畢業於政治大學韓文系，熱愛人文、歷史、語言等研究，於2009年通過教育部考試，為教育部2009~2010韓國大學互惠語文獎學金受獎人，赴韓國春川翰林大學進修韓語一年。代表作有《中學生必須認識的世界史》(聯經出版)、《叫我萬事通》、《漫畫英文教科書基本文法篇》上、下(台灣麥克出版)。目前致力於成為優秀的翻譯者。

<<父愛成就孩子的一生>>

書籍目錄

「父親效應」的研究實證作者序 兒子的危機，父親來解救！

第一章 我兒子究竟怎麼了？

01 令兒子聞之色變的Alpha Girl女性風潮甚囂塵上Alpha Girl粉墨登場兒子永遠只能是第二名？

需要愛的Beta Boy對兒子總是以責備代替稱讚？

02 檢討父母態度的五大問題真的是「兒子都這樣」嗎？

是否情緒化的對待孩子？

認真瞭解過兒子的問題嗎？

一天該讓孩子看多久電視？

是否常常威嚇脅迫兒子？

03 兒子的成長過程危機重重兒子將成為白馬王子還是平庸男？

棄夢絕望的男人獨身快活的草食男三十而不立的大男孩第二章 父親為何重要？

01 兒子成長的祕密 父親兒子成功與父親投資的時間成成比養育出天才物理學家的父親育兒經父親有何特別之處？

父親的刺激是兒子腦部成長的利器02 爸爸，您在哪裡？

父親的眼淚是必須的！

父親的不良形象將深植兒子的心韓國父子間的相處時間最短第三章 兒子為何總是屈居第二？

01 母親無法百分之百瞭解兒子與生俱來的相異男性的腦與女性的腦天生相異為何兒子的腦和女兒的腦不同？

02 如何教育兒子才是關鍵所在儘可能讓兒子學習「湯姆·索耶」傳統的學校教育對兒子不利巧立名目的早期教育再聰明的兒子也有成績不好的時候期待並相信兒子的潛力樹下是教室、野外是學園深刻瞭解男孩的學習方法第四章 當兒子熬成人父時01 父親的誕生油然而生的父愛父親也會有害害症狀父親並非旁觀者兒子需要父親從一個男人蛻變為一位父親拋開「工作就是愛」的錯誤觀念！

02 你有資格當「父親」嗎？

沒有天生的好父親你是怎樣的爸爸？

您的所作所為真的是為了兒子嗎？

提升兒子的EQ養出一個想情緒自由的兒子吧！

03 父親是世界的指導者父親是引領兒子邁入世界的一座橋父親的「稱讚」是成就兒子的關鍵父親的今天就是兒子的未來兒子經由父親看世界第五章 成為世界渴望的新男性01 「男性形象」正在轉變「大丈夫」未必是強者男性危機悄悄降臨成為符合時代需求的男性吧！

02 成為像爸爸一樣的兒子伊底帕斯情結兒子透過父親學習男性特質03 成功養出好兒子的關鍵法門跳脫既定印象來教養兒子啟發感性的能力培養悲天憫人之心第六章 父親如何讓兒子成長？

01 父親的刺激幫助兒子成長體驗觸覺與嗅覺活動的父親造就聰明的兒子進入兒子的心能砥礪兒子的遊戲是正道旅行是最好的學習體驗兒子藉由競爭而成長02 父親照料兒子的學習上行下效的學習習慣父親是開啟腦部發展的金鑰讀書習慣必須由父親帶頭父親最好能朗誦書本給孩子聽培養努力的習慣教導投入培養「高度自制的能力」兒子需要規範兒子的訓誡法則

<<父愛成就孩子的一生>>

媒体关注与评论

專家學者，慈愛推薦 前清華大學校長 劉炯朗 知名作家 吳祥輝 親子教養專家 李
偉文 兒童青少年心理學家 楊俐容 知名藝人 李志奇

<<父愛成就孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>