

<<下輩子, 我想選擇這樣的父母>>

图书基本信息

书名：<<下輩子, 我想選擇這樣的父母>>

13位ISBN编号：9789868725591

10位ISBN编号：9868725593

出版时间：策馬入林文化事業

作者：宋智希 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<下輩子,我想選擇這樣的父母>>

### 內容概要

如果人生能夠選擇，你希望擁有怎樣的父母？  
而你是孩子所想選擇的父母嗎？

其實養育子女，並不需要卓越的學歷與能力只需要真誠的聆聽，以及一顆願意理解的心……父母這個角色，是一個邊做邊學、需要終身學習的職業，即使做好了心理準備要好好的養育孩子，但父母與子女卻常常處於互不了解，甚至是互相傷害的狀態，因此父母必須了解自己和孩子的想法和狀態，配合孩子的需要改變自己的角色和教育方針。

「我的小孩不喜歡讀書。

」 「小孩喜歡說謊，怎麼辦？

」 「我的孩子說希望爸爸媽媽死掉！

」 當孩子表現出難搞、偏激、不知道該如何處理的言行時，父母也會對自己的角色感到不安與負擔，懷疑自己是否能勝任父母這個角色，甚至不知道要怎麼面對孩子。

《下輩子，我想選擇這樣的父母》就是希望能解決父母對於教養孩子的困難，成為父母尋找方向、聆聽孩子心理的幫助，也希望能為因教育感到疲累的父母帶來力量，使孩子和父母之間建立一種相互成長、成熟的關係。

## <<下輩子,我想選擇這樣的父母>>

### 作者簡介

宋智希 畢業於梨花女子大學德文系，並取得同大學文化系碩士學位。目前擔任加強積極性及父母教育的講師，並在公家機關和各企業，進行各種加強親子關係以及溝通技巧的各種講習。

她透過各種演講活動，對那些追求幸福生活、改善人際關係的人身上，埋下一顆正面的種子。

在韓國已出版的作品有：《培養成為名牌子女的父母能力》、《培養成為幸福子女的良師益友父母》、《父母能力的祕密（共著）》等。

## <<下輩子, 我想選擇這樣的父母>>

### 書籍目錄

推薦序 預約下輩子, 請讓我當你孩子  
希望能重新出生, 然後和這種父母相遇!

親子教育家·建中資深名師 / 陳美儒前言 「我」

Chapter 學習用不同角度看待孩子01\_ 孩子的榜樣就是父母02\_ 以全新視野觀察孩子03\_ 培養孩子成為什麼樣的人04\_ 給予不同的「stroke」會有不同的結果05\_ 記錄父母的話對於成長的意義06\_ 必須接受「不完美也沒關係」Chapter02 和孩子累積愛的對話01\_ 對孩子來說, 媽媽是最重要的學習對象02\_ 「我是有價值之人」的觀念, 要靠母親才能建立03\_ 如果親子間的感情濃厚, 孩子較容易獨立04\_ 每個媽媽都需要「袋鼠方案 (Kangaroo program)」Chapter03 讓孩子情緒豐富的對話01\_ 嚴重的「自我主義」02\_ 情緒智慧愈好, 課業成果也愈好03\_ 聆聽的媽媽 講話的孩子04\_ 能否積極聆聽孩子的話? 05\_ 只要媽媽能夠聆聽, 孩子就會放鬆許多06\_ 就算孩子在消極的狀態, 還是要耐心聆聽07\_ 孩子之所以不乖, 其實都是有理由的08\_ 學習用話語引導孩子讓步09\_ 你有和孩子溝通嗎? 10\_ 以真摯的心與孩子對話11\_ 父母言行一致才能讓孩子安心12\_ 好父母不會無條件表現親切13\_ 打斷孩子耍賴的對話方法14\_ 對付謊言的對話方法Chapter 04 讓孩子變誠實的對話01\_ 低年級的孩子所需要的對話方法02\_ 聰明聆聽孩子所想要的對話方法03\_ 讓孩子脫離電腦上癮的對話方法04\_ 正確認識ADHD05\_ 讓孩子主動念書的對話方法06\_ 提前學習的事實與媽媽的話07\_ 成為人生主角的對話方法08\_ 把孩子情緒的存摺培養成無限大結語 「如果想要成為單獨一棵樹, 就獨自一個人站著; 如果想成為森林, 就大家一起站著」

<<下輩子,我想選擇這樣的父母>>

媒体关注与评论

前建中校長、現任臺中市副市長 蔡炳坤 兒福聯盟董事長、臺大社教系教授兼  
學務長 馮燕 全國家長團體聯盟理事長 謝國清 親子教育專家、建中  
資深名師 陳美儒 知名作家、親子教養專家 曾陽晴 知  
名作家、親子教養專家 李偉文 卡內基訓練創辦人 黑幼  
龍

<<下輩子, 我想選擇這樣的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>