

<<學會寬容>>

图书基本信息

书名：<<學會寬容>>

13位ISBN编号：9789868743151

10位ISBN编号：986874315X

出版时间：華志

作者：程知遠 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<學會寬容>>

前言

寬容是人類生活中至高無上的美德，也是人類情感中最重要的一部分，這種情感能融化內心的冰霜；而缺乏寬容，將使一個人從偉大墮落至連平凡都不如。

歷代聖賢都把寬恕容人作為理想人格的重要標準而大加宣導。

《周易》中即提出「君子以厚德載物」，荀子則主張「君子賢而能容罷，知而能容愚，博而能容淺，粹而能容雜」。

學會了寬容，同樣也是學會了處世。

人生在世，需要明白世間並無絕對的好壞，正邪善惡往往交錯混雜，所以我們立身處世有時也要有清濁並容的雅量。

佛家有云：「精明者，不使人無所容。」

我們常說的「得饒人處且饒人」，也就是這個道理。

事實上，寬容並不代表無能，卻恰恰是一個人卓識、心胸和人格力量的展現，即所謂「海納百川，有容乃大」。

第二次世界大戰期間，一支部隊在森林中與敵軍相遇，激戰後兩名戰士與部隊失去了聯繫。

這兩名戰士來自同一個小鎮。

兩人在森林中艱難跋涉，他們互相鼓勵、互相安慰。

十多天過去了，仍未與部隊聯繫上。

跋涉途中，他們打死了一隻鹿，依靠鹿肉又艱難度過了幾天，可也許是戰爭使動物四散奔逃或被殺光。

這之後他們再也沒看到過任何動物。

他們僅剩下的一點鹿肉，背在其中較年輕的那位戰士身上。

這一天，他們在森林中又一次與敵人相遇，經過再一次激戰，他們巧妙地避開了敵人。

就在他們以為已經安全時，只聽一聲槍響，走在前面的較年輕的戰士中了一槍——幸虧傷在肩膀上！後面的士兵驚惶地跑了過來，他害怕得語無倫次，抱著戰友的身體淚流不止，並很快把自己的襯衣撕下來包紮戰友的傷口。

晚上，未受傷的士兵一直喃喃著母親的名字，兩眼無神的望著遠方。

他們都以為他們熬不過這一關了，儘管饑餓難耐，可他們誰也沒動身邊的鹿肉。

天知道他們是怎麼度過那一夜的。

第二天，部隊救出了他們。

事隔30年後，那位受傷的戰士回憶說：「我知道是誰開了那一槍，他就是我的戰友。」

當他抱住我時，我碰到了他發熱的槍管，但當晚我就原諒了他。

我知道他想獨吞我身上的鹿肉，但我也知道他想活下來是為了他的母親。

此後30年，我假裝根本不知道這件事，也從不提及。

然而戰爭太殘酷了，他母親還是沒有等到他回來，我和他一起祭奠了老人家。

那一天，他跪下來，請求我原諒他，我沒讓他說下去。

我們又做了幾十年的朋友，我寬恕了他。

一次可貴的寬容，換來了一生的朋友之情，可見，寬容對我們來說是多麼有價值。

安德魯·馬修斯在《寬容之心》中說過這樣一句發人深省的話：「一隻腳踩扁了紫羅蘭，它卻將香味留在那腳跟上，這就是寬容。」

生活如海，寬容作舟，泛舟於海，方知海之寬闊；生活如山，寬容為徑，循徑登山，方知山之高大；生活如歌，寬容是曲，和曲而歌，方知歌之動聽。

多一些寬容，也就多了一分理解，多了一分信任，多了一分友愛。

願你我的胸懷像大海，無所不容；心寬如天空，無所不包！

<<學會寬容>>

內容概要

安德魯·馬修斯在《寬容之心》中說過這樣一句發人深省的話：「一隻腳踩扁了紫羅蘭，它卻將香味留在那腳跟上，這就是寬容。」

一個寬容的人，他的寬容不但有益於他人，更有益於他自己。

寬容的人，他內心中的愛往往多於怨恨；寬容的人，樂觀、愉快、豁達、忍讓，而不悲觀、消沉、焦躁、惱怒；寬容的人，幸福總會多過不幸。

寬容和忍讓的痛苦可以換來甜美的果實。

一個人經歷一次忍讓，會獲得一次人生的亮麗；經歷一次寬容，就會開啟一扇愛的大門。

當你不給別人留一條活路時，任何人都會進行頑強的抵抗，雙方都不會有什麼好下場。

因此，做人永遠要記住「有理也要讓三分，得饒人處且饒人」這一古訓。

《學會寬容》將與寬容相關的內容分成八章敘述，完美的將它表述的淋漓盡致，讓讀者一次了解這一可貴的心態哲理。

<<學會寬容>>

作者簡介

程知遠，台灣人，五年級生，東吳大學中文系畢業，早年從事文字、編輯工作，曾遊學於歐美等國家。

一生專門研究心理、國學與靈修的文學修行者，曾在中央研究院社會心理研究所撰寫論文，現從事於講學、創作及社會志工。

<<學會寬容>>

書籍目錄

第一章 寬容是一種絕對的智慧——幸福走一生，寬容不可少
第二章 寬容是一種高貴的品格——寬容境界高，身心皆豐盈
第三章 寬容是一種非凡的器度——能容人處且容人，包容接納胸懷廣
第四章 寬容是一種無上的福分——對別人的釋懷，也是對自己的善待
第五章 寬容就要從心開始——心有多大，人生舞台就有多大
第六章 寬容就要學會忘卻——忘記昨日是非，生活才有陽光與歡樂
第七章 寬容就要學會忍讓——凡事退一步，天地自然寬
第八章 寬容就要學會瀟灑——難得人世走一遭，何不瀟灑走一回.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>