

<<破繭 · 自我實現>>

图书基本信息

书名：<<破繭 · 自我實現>>

13位ISBN编号：9789868758407

10位ISBN编号：9868758408

出版时间：2011-9

出版时间：零极限

作者：杨少茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<破繭·自我實現>>

內容概要

《破繭·自我實現》以散文的方式，藉由簡單卻濃厚的情感文字，將歷經喪夫與中年轉業的忐忑及傷痛，轉換為正向的思維與能量；也再一次證明轉換思想，是通往美好的最佳途徑。

內頁設計搭配風景插圖，帶領讀者一同走向人生旅途。

人生到底應該越過越懶散，還是越過越積極？

萬一人生的一切都歸零，你會怎麼做？

是怨天尤人、自暴自棄還是笑著重新再前進？

《破繭·自我實現》以作者自身案例，與大家分享走過傷痛、擁抱美好未來的人生經歷。

人生其實沒有什麼事情是過不去的，只要你有著積極面對的正面思想，有著大步向前的勇敢力量，人生可以繼續精彩下去。

毛毛蟲要經過成長，才能成為美麗飛舞的蝴蝶。

人生經歷的挫折也只是一個成長過程，所謂的過程，就是你得走過才能成功到達目的地，而這沿途的風景與美好只要你願意抬頭，美好的燦爛就在你的生命當中。

<<破繭 · 自我實現>>

作者簡介

楊少茹，務實勤奮的樂觀金牛座。
畢業於台北醫學大學護理系，曾任職北醫附設醫院護理長、經營開業診所十二年，目前任職於南山人壽。

<<破繭 · 自我實現>>

書籍目錄

自序 理念 - 先感動自己

第一章 破繭

1-1 蝶舞與愛

1-2 世界在眼眸中起落

1-3 突破問題的假象

第二章 意念大轉彎，生命道路寬

2-1 未雨綢繆

2-2 腦袋要跟上時代

2-3 健康富足人生也有預防醫學

第三章 追求幸福感

3-1 哈佛大學最受歡迎的一堂課

3-2 信。

望。

愛

3-3 幸福私房錢

第四章 全面啟動

4-1 勇敢做自己

4-2 萬一一切都歸零

4-3 越老越慈祥

4-4 使命與感謝

第五章 結語

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>