

<<天生玩家>>

图书基本信息

书名：<<天生玩家>>

13位ISBN编号：9789868768031

10位ISBN编号：9868768039

出版时间：樂果文化

作者：史都華·布朗（Stuart Brown, M.D.），克里斯多

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天生玩家>>

内容概要

生命的歷程起源於玩樂行為！

透過玩樂告訴你如何形塑大腦、開發想像力、激活靈魂！

本書透過記錄超過6000人的「玩樂履歷」告訴你玩樂的真正意義！

玩樂的特質：
· 看起來毫無目的性（只為了想做而做） · 具有自發性 · 本身就是吸引力
· 使時間感消失 · 削弱自我意識 · 有即興發揮的可能 · 引發繼續做下去的慾望

玩樂的真正意義是將玩樂融入我們的日常生活中，讓我們感受玩樂是幸福的重要因素。

玩樂的能力不僅對快樂與否至關緊要，對維持人際關係以及我們的創造革新能力也同等重要。

在本書中，作者不但陳述了自己的臨床研究、動物玩樂行為的觀察結果，還提及在神經科學、生物學、心理學、社會科學方面的最新發展，以闡明玩樂扮演的重要角色。

人類是最大的玩家之一，我們天生就是要玩一輩子。

這本書讓我們了解，玩樂所能產生的實際效果—包括：企業可以將玩樂的力量用於工作場合，以激發員工的創新能力；學校也可以運用玩樂的方式，有效地激發學生的表現。

無論是透過體能活動、社交互動、競爭、冒險或是藝術，我們對玩樂的需求從一生下來就內建在腦子裡了。

玩樂可能就是我們所能做到的重要工作。

<<天生玩家>>

作者简介

史都華·布朗 (Stuart Brown, M.D.) 醫學博士、精神病學家、臨床研究學者、以及國家玩樂協會的創辦人，慈善醫院 (Mercy Hospital) 及聖地牙哥醫學中心的前任臨床醫療主任，同時也是加州大學聖地牙哥分校的副教授。

他經常在財星五百大企業及全國各團體發表演講，說明玩樂在我們生活中的重要性。

布朗博士曾製作一系列包含三部分的美國公共電視節目，來介紹玩樂這個主題；他也曾在美國國家公共廣播頻道發聲，並登上《紐約時報雜誌》(The New York Times Magazine) 的頭版封面故事。現定居於加州卡梅爾山谷市

<<天生玩家>>

书籍目录

第一部 為什麼要玩樂？

第一章 玩樂的承諾第二章 玩樂是什麼？

我們為什麼要玩樂？

第三章 生來就要玩樂第二部 玩樂過一生第四章 為人父母就是兒戲第五章 玩樂的相反層面並非工作

第六章 一起玩樂第七章 玩樂也有黑暗面嗎？

第八章 玩樂不停的世界.....

<<天生玩家>>

编辑推荐

名人與媒體推薦：
· 教養專家、國立陽明大學神經科學研究所教授暨認知神經心理學實驗室主持人洪蘭教授推薦！

- 國際珍·古德協會創辦人暨聯合國和平大使珍·古德 (Jane Goodall) 博士推薦！
- IDEO設計公司創辦人及董事長，史丹佛大學設計學院創辦人大衛·凱利 (David Kelley) 推薦！
- 《更快樂：哈佛最受歡迎的一堂課》 (Happier) 作者塔爾·班夏哈 (Tal Ben-Shahar) 博士推薦！
- 《科學新聞》 (Science News) 評選為2009年7月最佳選書！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>