

<<不吃藥的方法>>

图书基本信息

书名：<<不吃藥的方法>>

13位ISBN编号：9789868768086

10位ISBN编号：986876808X

出版时间：樂果文化事業有限公司

作者：郭慶堂 著

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不吃藥的方法>>

前言

自序 願眾生無疾苦 / 郭慶堂 凡是具有對稱性、次序性、對偶性排列的事物皆是美的，皆有其內涵的哲理在，這是我一直深信不移的定律。

也基於「小孩子可溜滑梯」的美感，我一直以「人」為傲的同時，也一直奇怪人為什麼常會被那麼多的疾病所折磨，遂一直嘗試去探索人體潛能的奧秘，以解眾生之苦。

隨著時空的演變，冥冥之中似乎有一隻看不見的手牽引著我前進。

於是，由散發於龍山寺「十指放血急救中風」的實例報導傳單，到古書「十井穴洩血以治中風」的記載，「井穴」位置的整理探索，對稱性及系統性的排列發覺，誘使我產生美感，再進而作經絡病例追蹤、實證，發表「人體疾病偵測維修端點」的黑盒理論（見電子技術雜誌），乃發現井穴療法是人體與生俱來的潛能，是一種既簡單又迅速且明確的測試方式，而且可調整人體的生理機能，發揮人體的免疫功能，進而防治疾病，修護病變。

每想到這段經歷的曲折，除了使我能知命、惜命外，更增添了對天地的崇敬、感恩與歌頌！

傳統上，西醫常被歸屬「化學醫學」，由於化學反應常伴隨一串串的方程式作為解說依據，故疾病常被分科、分門別類探討。

但是，人體細胞皆是電性血漿，電子上所具有的一些特性如迴路性、系統性、電磁性、對偶性……等，在闡釋人體病變時，絕非單純化學式所能解說，故如能佐以物理及電子學說，將可為醫學開創一片新的天地。

此外，人體是個小宇宙，是個美的極致蛻化，是個完整的自動控制系統，一定兼具感測、能量轉換、回饋等運作，所以人體的內臟特性也一定兼具對稱性、對偶性、平衡性，故只要將人體潛能加以探索並發揮，病痛何足懼哉？

醫學上常靠血液、尿液、心電圖的分析來研判疾病，而所謂的病態值與正常值間常存有相當大範圍的誤差值，此乃因每個人猶如不同的化學工廠，而這就往往導致當人被判定為「病患」時，往往已是病症末期或已病入膏肓。

而醫生又往往採取對症下藥，當病人疾苦解除後，病人也就視之為痊癒，不再繼續對病因續作系統研究只採取「對症治療」。

於是某些臟腑疾病遂化明為暗，轉為慢性，深藏入體內，而人體就猶如不正常的機器般操作著，怎能不會提早報廢？

而井穴療法卻可幫助我們簡單的及早發現疾病而無所謂的誤差值，因為其判斷乃源自於人體的免疫潛能。

只要你每天花三分鐘去測試手足趾基部旁邊穴位點，即可準確無比的測出你身體的健康狀態，明白偵知六臟六腑的疾病輕重，兼可調解內分泌而祛病健康。

既簡單又迅速明確，百利而無一害，不會耗損無謂的金錢、時間，何樂而不為？

當然你必須給予人體能量（食物、空氣、水分等），給予細胞時間（睡眠以再生）等以維持人體運作的基本要件，故書中另提出「七R養生論」及諸多養生治病妙招及防老、防癌之專文介紹，只願讀者皆能健康長壽且快樂地演出生之戲碼！

你好奇嗎？

那麼就請打開本書慢慢地、細細地去品味吧！

當你看完本書後，也別忘了將附錄之讀者回函寄出，我將與全國十大傑出中醫師、「華陀獎」得主

江勤醫師一起為你的健康貢獻一分心力！

末了，要感謝諸位先進以推薦序為鼓勵指導，使本書順利付梓，衷心藉此欄聊表滿心的謝忱！

推薦序1 一本懸壺濟世的書 / 侯勝茂 有正必有反，隨著科技文明的進展，人類雖然得以享受更高水準的生活方式，但相對的，由於地球飽受工業排放物質的污染、人為的破壞；病毒也在惡劣的生態環境下變種，且在抗生素的濫用激化下變得更強悍，種類也激增；再加上為了應付來自生活上的壓力，人們變得更緊張及忙碌。

於是，最近醫院病床總是人滿為患，人體健康的資訊忽然間躍為全台灣傳播媒體中最熱門的話題，當然這原因部分也是拜「全民健保」之賜。

<<不吃藥的方法>>

家父終生懸壺濟世，於嘉義市開設侯小兒科診所。

依稀記得，當我年少時，常有家長於三更半夜帶著幼兒，眼眸中流露出憂慮焦急的神色按鈴求診，全家雖常為急促的電鈴聲所驚醒，但家父總是匆忙起床，面露慈祥和藹的笑容，細心、耐心的診斷，在家長全神信賴的目光下，不厭其煩的解釋其病情，並開列處方，不僅從不引以為苦，且甘之如飴。有時家慈心疼他太過勞累，會婉勸他縮減診療時間，而他的回答卻總是一個「不」字，常掛在他嘴邊上的口頭禪，永遠是那句—「救人一命，勝造七級浮屠。」

造善業、積陰德，可消災解厄，福祿子孫。

我一直以父親為傲，待我成長後，克紹箕裘，鑽研醫學，經過台大醫院訓練及留學美國拿到醫學博士，升任教授並獲長官們的厚愛，出任掌理國立台大醫院副院長。

根據各方的反映及我本人的觀察，在新的醫療體系下，醫師與病人的關係似乎有逐漸轉變的趨勢，從和諧轉為對立，傳統上以權威的、單方向的問病診斷並且專斷的開列處方的方式已經遭到病患及親友的質疑並要求改進。

病患常要求醫師能付出更多的心血去詳述、討論及分析病情以及提供保健妙方，甚至期待醫師能關懷備至的去安慰並鼓勵病人。

只要醫師能多付出一分心力，和顏悅色的去對待病患，則可發現他的看護處一定齊聚病患，列隊恭候，指名看診的人多如過江之鯽。

問題是，永遠有看不完的病人需要診療，而醫師卻往往忙得分身乏術。

尤其醫師常常忙於研究，個性上常屬於沉默寡言型，且拙於言辭及表情的傳達。

所以醫師常會被視為冷漠高傲而含冤莫白。

其實每位醫師都擁有一顆救人濟世的愛心，橫亘病人與醫師之間的只是溝通橋梁的欠缺而已。

我常期待著這種溝通橋梁早日被建立，可以替醫師分憂解勞。

欣聞並拜讀郭慶堂先生所著的《不吃藥的方法》，作者以妙筆生花的筆觸，透過物理學來剖析疾病、醫學與生命，尤其提出了人體潛能發揮的方法，讀者閱讀後當會耳目一新，了解到人體自身其實是最好的健康源，內有為電腦所不及的優異免疫系統，醫師做的大都是屬於增強及修補的工作，恢復健康的能力還是有待於人體自身的運作，所以人平常就應依物性作好保健的工作，萬一病痛臨身，也要知所應對，迅速、冷靜的去處理、就醫，千萬不可諱疾忌醫，以免延誤病情。

經由高中同班同學，有「才子」之稱的郭慶堂先生的引薦，讓我很榮幸擁有這個機會，也很樂意為本書作序。

希望透過此書系的傳播，每個人都能了解到生命的奧妙，彼此之間（當然也包括醫生與病人）都能互信互愛、包容互助、相敬如賓而非猜疑提告、同步諧調而非異步干擾、同心協力而非抗爭糾葛，每個人共同為創造美麗的「大台灣」而努力，一起為生命譜下美麗的樂章！

（侯勝茂 新光醫院院長） 推薦序2 生命科學的探討 / 胡錦標 方孝孺先生在《指喻》

內曾言：「雖病在指，其實一身病也，不速治，且能傷生。」

然始發之時，終日可癒；三日，越旬間可癒；今疾且成，已非三月不能療。

」 人身之疾如國政之失，皆發始於微末，若能防微杜漸，以治未然，或治病從淺中始，則身安國富，否則病禍不遠。

但由於健康檢查程序繁瑣，且檢查值往往因人而異存有灰色地帶，故偶有誤判之時，致常使人躊躇不前或拖至病重方才就醫，以致延誤病情，曠時費力，倘能發揮人體潛能，從中探索自我治療法，一定簡易且美妙，這是我深信不移的信念！

在中國，中醫與西醫並行不悖，而受過傳統醫學訓練的醫生約有一百萬，構成健保重要的一環，而且現在彼此在整合中。

於是，在現代化的醫院，您可以發現以下的情景：病人在動腦腫瘤手術，卻靠針灸得以減少麻醉劑量，並保持清醒可與醫生對談；數千萬人清晨齊聚公園練氣功，因為他們相信，人體猶如小宇宙，是個能量處理中心，主要媒質為「氣」，藉由練功通氣及草藥針灸可影響其運作而達治病之功；另有實習醫師用電腦在練習診脈，更先進者用雷射（激光）照射於特殊穴位，並記錄各種生理變化與針刺和通電之結果相比較，學員也開始使用電腦的色度計來觀察舌頭相位變化作為診療的依據。

通常探測科學真相之始，都慣用「黑盒子」觀念。

<<不吃藥的方法>>

先找出可輸入訊號源之端口後，加以觀測可監測之輸出端口變化，來說明「黑盒子」內未知之情況，並能圓滿解釋其理論並加以舉證歸納，即使「黑盒子」理論不同，皆可視為真理。

西醫常以口為輸入端加入藥劑，而輸出端則取自心壓、尿液、血液值；中醫多以穴位為輸入，而其輸出監測口則為面相、氣息、脈搏、神采等，且已實行多年，但是現在醫學界對中醫的爭議仍存有：人體能量中心如何運作以及氣功的內涵為何？

由於科學實驗顯示，人體氣（功）場會改變水分子等物質之結構，甚至影響遺傳物質DNA及RNA，故非只是單純的電磁波動而已，而且種種跡象顯示，現在已接近解開人體氣功場謎底的時候了。誠如錢學森所預言，二十一世紀是個氣功發揚的年代，它終將揭開人體的奧秘。

基本上我相當肯定及稱許郭君在此方面的探討成果及鍥而不捨的研究精神。

因他為人體找到了一個新的疾病偵測方向（穴位痛感）及醫學研究端點（井穴），並欲藉由龐大的病患回函整理、分析，加以歸納佐證。

如能因此確立一個健康迅速、省錢省力而又精確的自我健康檢查法，將可為國家省下大筆的健保資源。

如果真能更進一步確立中國傳統的經絡學說，並研究以雷射光源代替針灸對所謂的井穴施以刺激，達到調節人體免疫機能及治病的功能，將有助於人體生命科學的探討！

期望未來，郭君仍能一本初衷，繼續以救人為志，進而與生命科學、醫界及氣功界的先哲同心協力探討生命的奧秘，以減少眾生之疾苦。

（胡錦標 前國科會副主委） 推薦序3 妙哉！

病痛離身 / 江勤 當慶堂先生初試身手，一展抱負，出版了《不藥自癒》之書後，我曾將該書於我開設的中醫診所內代賣。

果不其然，病患搶購爭看，佳評如潮。

且於讀後也期待早日出版新書，整合中醫，嘉惠人群。

沒想到僅隔數月，慶堂先生下筆為文、振筆如飛、披星戴月，轉眼間已完成另一本著作。

這是個知識爆發、科技飛躍的時代，中醫再也不能純靠經驗法則、前人智慧結晶來為病人祛病強身，因為病人或其家屬動輒尋根究底，奈何古書盡皆艱澀難懂，諱莫高深，雖多為治病妙方，獨缺服人學理。

當病患探問之際，即使身為華佗得主的我，偶也會有江郎才盡啞口無言的困境；每當夜深人靜時，我常仰望蒼天，希望有人能整理先賢著作並融入科技學理，以解開生命之謎！

本書除了詳述經穴之奧秘外，更難能可貴的是提出了系統化的「井穴治病」。

並將任督二脈的井穴：會陰穴與人中穴，一起納入其內，將傳統的針灸改為按摩、意守、熱敷、氣療、磁療等各形各色的能量療法，使人可以在不傷身的前提下，簡便也迅速地治好疾病。

作者的理想是：「使每個人都可以當他自己的醫生！」

此外本書已對各種常見疾病詳述其病理、自我檢驗、防治法及病例介紹，並提出了所謂「七R養生論」，希望每個人能明白「預防絕對勝於治療」，並能治病於初發時節。

作者曾詢問我，如果因為此書系的出版而使得本診所的病患人數減少，我是否會改變初衷，不再實驗證實並推廣「能量療法」的理念？

我說：「古羅馬大帝亞歷山大臨終遺囑，將其棺木兩旁鑿空，以伸其左右手遊街，暗示其即使貴為皇帝，來也空空，去也空空。

錢財只是身外之物，人生之旅只在演出美妙的生命樂章，為自己留下一些可資回憶的東西。

我很榮幸有此機會能為蒼生獻出我微薄的心力，我只會為眾生諸多疾苦痛心，更期待蒼生能遠離疾苦，而非為賺錢以填滿私欲，如此方是醫生應有的胸襟。

所以我也會同您一樣無怨無悔的去朝著此目標前進！

」（江勤 中醫華佗獎得主） 推薦序4 人體潛能的發揮 / 謝崑山 自從《不藥自癒》一書出版後，從羅寶二兄那兒陸續得知一些佳音，其中包括被美國空中之聲ICRT、正聲電台、TVBS等節目推薦為「好書」，而且也因該書的出版而與《電子技術雜誌》結緣，每月為之撰寫專欄，我真為作者賀喜，畢竟皇天不負苦心人！

郭先生將人體視為一小宇宙，內含「物、身、心」三層面，為嘗試著透過認 知，使每個人都

<<不吃藥的方法>>

能快樂、健康、美妙的終其一生而無怨無悔，故擬分別撰寫一系列書籍來探索此三領域。首本著作類屬「物」，此書涵蓋「身」領域，詳細整合人體各種器官組織的功能及疾病的起因、預兆、療法及實例介紹，將枯燥的醫學知識加以口語化及生動化地描述，把浩瀚的中西醫加以系統化整理及科學化解說。

尤其難能可貴的是，提出了一套「人體偵測調整及維修系統」的「井穴端點」學說，並欲經由讀者回函的整理研究，透過演繹、歸納法加以實證推廣之，以解眾生之苦。

可預期的是，他所投注的心力非常的龐大，但他卻樂在其中，此種只求付出不畏辛苦所具之仁愛心懷及壯志足堪典範。

看過本書，你會拍案叫絕，其中所提的諸多理念也發人深省，甚至將可開啟「物理醫學」之門，相信這是讀者們最大的福氣，但願讀者不僅能詳閱本書後躬親力行並恩澤親友，但願眾生皆能向疾病說不，也祈願天下無病痛，人人健康快樂美妙地過一生！

（謝崑山 前監察委員）

<<不吃藥的方法>>

內容概要

中醫最科學的預防醫學 每天只要3分鐘，不吃藥也能趕走疾病 人體自我能量療法是向疾病說不的最佳療法 井穴是人體疾病偵測維修端點，是人體與生俱來的潛能，每天花三分鐘去測試手指、足趾基部邊的穴位點，即可準確測出身體狀態，明白六臟六腑疾病輕重，兼可調節內分泌祛病強身。

簡單、迅速、明確、百利而無一害，不會耗損無謂的金錢、時間，何樂而不為。

江勤 中醫華佗獎得主 侯勝茂 新光醫院院長 胡錦標 前國科會副主委 謝崑山 前監察委員 誠摯推薦 推薦序 一本懸壺濟世的書 侯勝茂 有正必有反，隨著科技文明的進展，人類雖然得以享受更高水準的生活方式，但相對的，由於地球飽受工業排放物質的污染、人為的破壞；病毒也在惡劣的生態環境下變種，且在抗生素的濫用激化下變得更強悍，種類也激增；再加上為了應付來自生活上的壓力，人們變得更緊張及忙碌。

於是，最近醫院病床總是人滿為患，人體健康的資訊忽然間躍為全台灣傳播媒體中最熱門的話題，當然這原因部分也是拜「全民健保」之賜。

家父終生懸壺濟世，於嘉義市開設侯小兒科診所。

依稀記得，當我年少時，常有家長於三更半夜帶著幼兒，眼眸中流露出憂慮焦急的神色按鈴求診，全家雖常為急促的電鈴聲所驚醒，但家父總是匆忙起床，面露慈祥和諧的笑容，細心、耐心的診斷，在家長全神信賴的目光下，不厭其煩的解釋其病情，並開列處方，不僅從不引以為苦，且甘之如飴。

有時家慈心疼他太過勞累，會婉勸他縮減診療時間，而他的回答卻總是一個「不」字，常掛在他嘴邊上的口頭禪，永遠是那句—「救人一命，勝造七級浮屠。」

造善業、積陰德，可消災解厄，福祿子孫。

我一直以父親為傲，待我成長後，克紹箕裘，鑽研醫學，經過台大醫院訓練及留學美國拿到醫學博士，升任教授並獲長官們的厚愛，出任掌理國立台大醫院副院長。

根據各方的反映及我本人的觀察，在新的醫療體系下，醫師與病人的關係似乎有逐漸轉變的趨勢，從和諧轉為對立，傳統上以權威的、單方向的問病診斷並且專斷的開列處方的方式已經遭到病患及親友的質疑並要求改進。

病患常要求醫師能付出更多的心血去詳述、討論及分析病情以及提供保健妙方，甚至期待醫師能關懷備至的去安慰並鼓勵病人。

只要醫師能多付出一分心力，和顏悅色的去對待病患，則可發現他的看護處一定齊聚病患，列隊恭候，指名看診的人多如過江之鯽。

問題是，永遠有看不完的病人需要診療，而醫師卻往往忙得分身乏術。

尤其醫師常常忙於研究，個性上常屬於沉默寡言型，且拙於言辭及表情的傳達。

所以醫師常會被視為冷漠高傲而含冤莫白。

其實每位醫師都擁有一顆救人濟世的愛心，橫亘病人與醫師之間的只是溝通橋梁的欠缺而已。

我常期待著這種溝通橋梁早日被建立，可以替醫師分憂解勞。

欣聞並拜讀郭慶堂先生所著的《不吃藥的方法》，作者以妙筆生花的筆觸，透過物理學來剖析疾病、醫學與生命，尤其提出了人體潛能發揮的方法，讀者閱讀後當會耳目一新，了解到人體自身其實是最好的健康源，內有為電腦所不及的優異免疫系統，醫師做的大都是屬於增強及修補的工作，恢復健康的能力還是有待於人體自身的運作，所以人平常就應依物性作好保健的工作，萬一病痛臨身，也要知所應對，迅速、冷靜的去處理、就醫，千萬不可諱疾忌醫，以免延誤病情。

經由高中同班同學，有「才子」之稱的郭慶堂先生的引薦，讓我很榮幸擁有這個機會，也很樂意為本書作序。

希望透過此書系的傳播，每個人都能了解到生命的奧妙，彼此之間（當然也包括醫生與病人）都能互信互愛、包容互助、相敬如賓而非猜疑提告、同步諧調而非異步干擾、同心協力而非抗爭糾葛，每個人共同為創造美麗的「大台灣」而努力，一起為生命譜下美麗的樂章！

（侯勝茂 新光醫院院長） 生命科學的探討 胡錦標 方孝孺先生在《指喻》內曾言：「雖病在指，其實一身病也，不速治，且能傷生。」

<<不吃藥的方法>>

然始發之時，終日可癒；三日，越旬間可癒；今疾且成，已非三月不能療。

」 人身之疾如國政之失，皆發始於微末，若能防微杜漸，以治未然，或治病從淺中 始，則身安國富，否則病禍不遠。

但由於健康檢查程序繁瑣，且檢查值往往因人而異存有灰色地帶，故偶有誤判之時，致常使人躊躇不前或拖至病重方才就醫，以致延誤病情，曠時費力，倘能發揮人體潛能，從中探索自我治療法，一定簡易且美妙，這是我深信不移的信念！

在中國，中醫與西醫並行不悖，而受過傳統醫學訓練的醫生約有一百萬，構成健保重要的一環，而且現在彼此在整合中。

於是，在現代化的醫院，您可以發現以下的情景：病人在動腦腫瘤手術，卻靠針灸得以減少麻醉劑量，並保持清醒可與醫生對談；數千萬人清晨齊聚公園練氣功，因為他們相信，人體猶如小宇宙，是個能量處理中心，主要媒質為「氣」，藉由練功通氣及草藥針灸可影響其運作而達治病之功；另有實習醫師用電腦在練習診脈，更先進者用雷射（激光）照射於特殊穴位，並記錄各種生理變化與針刺和通電之結果相比較，學員也開始使用電腦的色度計來觀察舌頭相位變化作為診療的依據。

通常探測科學真相之始，都慣用「黑盒子」觀念。

先找出可輸入訊號源之端口後，加以觀測可監測之輸出端口變化，來說明「黑盒子」內未知之情況，並能圓滿解釋其理論並加以舉證歸納，即使「黑盒子」理論不同，皆可視為真理。

西醫常以口為輸入端加入藥劑，而輸出端則取自心壓、尿液、血液值；中醫多以穴位為輸入，而其輸出監測口則為面相、氣息、脈搏、神采等，且已實行多年，但是現在醫學界對中醫的爭議仍存有：人體能量中心如何運作以及氣功的內涵為何？

由於科學實驗顯示，人體氣（功）場會改變水分子等物質之結構，甚至影響遺傳物質DNA及RNA，故非只是單純的電磁波動而已，而且種種跡象顯示，現在已接近解開人體氣功場謎底的時候了。誠如錢學森所預言，二十一世紀是個氣功發揚的年代，它終將揭開人體的奧秘。

基本上我相當肯定及稱許郭君在此方面的探討成果及鍥而不捨的研究精神。

因他為人體找到了一個新的疾病偵測方向（穴位痛感）及醫學研究端點（井穴），並欲藉由龐大的病患回函整理、分析，加以歸納佐證。

如能因此確立一個健康迅速、省錢省力而又精確的自我健康檢查法，將可為國家省下大筆的健保資源。

如果真能更進一步確立中國傳統的經絡學說，並研究以雷射光源代替針灸對所謂的井穴施以刺激，達到調節人體免疫機能及治病的功能，將有助於人體生命科學的探討！

期望未來，郭君仍能一本初衷，繼續以救人為志，進而與生命科學、醫界及氣功界的先哲同心協力探討生命的奧秘，以減少眾生之疾苦。

（胡錦標 前國科會副主委） 妙哉！

病痛離身 江勤 當慶堂先生初試身手，一展抱負，出版了《不藥自癒》之書後，我曾將該書於我開設的中醫診所內代賣。

果不其然，病患搶購爭看，佳評如潮。

且於讀後也期待早日出版新書，整合中醫，嘉惠人群。

沒想到僅隔數月，慶堂先生下筆為文、振筆如飛、披星戴月，轉眼間已完成另一本著作。

這是個知識爆發、科技飛躍的時代，中醫再也不能純靠經驗法則、前人智慧結晶來為病人祛病強身，因為病人或其家屬動輒尋根究底，奈何古書盡皆艱澀難懂，諱莫高深，雖多為治病妙方，獨缺服人學理。

當病患探問之際，即使身為華佗得主的我，偶也會有江郎才盡啞口無言的困境；每當夜深人靜時，我常仰望蒼天，希望有人能整理先賢著作並融入科技學理，以解開生命之謎！

本書除了詳述經穴之奧秘外，更難能可貴的是提出了系統化的「井穴治病」。

並將任督二脈的井穴：會陰穴與人中穴，一起納入其內，將傳統的針灸改為按摩、意守、熱敷、氣療、磁療等各形各色的能量療法，使人可以在不傷身的前提下，簡便也迅速地治好疾病。

作者的理想是：「使每個人都可以當他自己的醫生！

」此外本書已對各種常見疾病詳述其病理、自我檢驗、防治法及病例介紹，並提出了所謂「七R養生

<<不吃藥的方法>>

論」，希望每個人能明白「預防絕對勝於治療」，並能治病於初發時節。

作者曾詢問我，如果因為此書系的出版而使得本診所的病患人數減少，我是否會改變初衷，不再實驗證實並推廣「能量療法」的理念？

我說：「古羅馬大帝亞歷山大臨終遺囑，將其棺木兩旁鑿空，以伸其左右手遊街，暗示其即使貴為皇帝，來也空空，去也空空。

錢財只是身外之物，人生之旅只在演出美妙的生命樂章，為自己留下一些可資回憶的東西。

我很榮幸有此機會能為蒼生獻出我微薄的心力，我只會為眾生諸多疾苦痛心，更期待蒼生能遠離疾苦，而非為賺錢以填滿私欲，如此方是醫生應有的胸襟。

所以我也會同您一樣無怨無悔的去朝著此目標前進！

」（江勤中醫華佗獎得主） 人體潛能的發揮 謝崑山 自從《不藥自癒》一書出版後，從羅寶二兄那兒陸續得知一些佳音，其中包括被美國空中之聲ICRT、正聲電台、TVBS等節目推薦為「好書」，而且也因該書的出版而與《電子技術雜誌》結緣，每月為之撰寫專欄，我真為作者賀喜，畢竟皇天不負苦心人！

郭先生將人體視為一小宇宙，內含「物、身、心」三層面，為嘗試著透過認知，使每個人都能快樂、健康、美妙的終其一生而無怨無悔，故擬分別撰寫一系列書籍來探索此三領域。

首本著作類屬「物」，此書涵蓋「身」領域，詳細整合人體各種器官組織的功能及疾病的起因、預兆、療法及實例介紹，將枯燥的醫學知識加以口語化及生動化地描述，把浩瀚的中西醫加以系統化整理及科學化解說。

尤其難能可貴的是，提出了一套「人體偵測調整及維修系統」的「井穴端點」學說，並欲經由讀者回函的整理研究，透過演繹、歸納法加以實證推廣之，以解眾生之苦。

可預期的是，他所投注的心力非常的龐大，但他卻樂在其中，此種只求付出不畏辛苦所具之仁愛心懷及壯志足堪典範。

看過本書，你會拍案叫絕，其中所提的諸多理念也發人深省，甚至將可開啟「物理醫學」之門，相信這是讀者們最大的福氣，但願讀者不僅能詳閱本書後躬親力行並恩澤親友，但願眾生皆能向疾病說不，也祈願天下無病痛，人人健康快樂美妙地過一生！

（謝崑山前監察委員） 自序 願眾生無疾苦 郭慶堂 凡是具有對稱性、次序性、對偶性排列的事物皆是美的，皆有其內涵的哲理在，這是我一直深信不移的定律。

也基於「小孩子可溜滑梯」的美感，我一直以「人」為傲的同時，也一直奇怪人為什麼常會被那麼多的疾病所折磨，遂一直嘗試去探索人體潛能的奧秘，以解眾生之苦。

隨著時空的演變，冥冥之中似乎有一隻看不見的手牽引著我前進。

於是，由散發於龍山寺「十指放血急救中風」的實例報導傳單，到古書「十井穴洩血以治中風」的記載，「井穴」位置的整理探索，對稱性及系統性的排列發覺，誘使我產生美感，再進而作經絡病例追蹤、實證，發表「人體疾病偵測維修端點」的黑盒理論（見電子技術雜誌），乃發現井穴療法是人體與生俱來的潛能，是一種既簡單又迅速且明確的測試方式，而且可調整人體的生理機能，發揮人體的免疫功能，進而防治疾病，修護病變。

每想到這段經歷的曲折，除了使我能知命、惜命外，更增添了對天地的崇敬、感恩與歌頌！

傳統上，西醫常被歸屬「化學醫學」，由於化學反應常伴隨一串串的方程式作為解說依據，故疾病常被分科、分門別類探討。

但是，人體細胞皆是電性血漿，電子上所具有的一些特性如迴路性、系統性、電磁性、對偶性……等，在闡釋人體病變時，絕非單純化學式所能解說，故如能佐以物理及電子學說，將可為醫學開創一片新的天地。

此外，人體是個小宇宙，是個美的極致蛻化，是個完整的自動控制系統，一定兼具感測、能量轉換、回饋等運作，所以人體的內臟特性也一定兼具對稱性、對偶性、平衡性，故只要將人體潛能加以探索並發揮，病痛何足懼哉？

醫學上常靠血液、尿液、心電圖的分析來研判疾病，而所謂的病態值與正常值間常存有相當大範圍的誤差值，此乃因每個人猶如不同的化學工廠，而這就往往導致當人被判定為「病患」時，往往已是病症末期或已病入膏肓。

<<不吃藥的方法>>

而醫生又往往採取對症下藥，當病人疾苦解除後，病人也就視之為痊癒，不再繼續對病因續作系統研究只採取「對症治療」。

於是某些臟腑疾病遂化明為暗，轉為慢性，深藏入體內，而人體就猶如不正常的機器般操作著，怎能不會提早報廢？

而井穴療法卻可幫助我們簡單的及早發現疾病而無所謂的誤差值，因為其判斷乃源自於人體的免疫潛能。

只要你每天花三分鐘去測試手足趾基部旁邊穴位點，即可準確無比的測出你身體的健康狀態，明白偵知六臟六腑的疾病輕重，兼可調解內分泌而祛病健康。

既簡單又迅速明確，百利而無一害，不會耗損無謂的金錢、時間，何樂而不為？

當然你必須給予人體能量（食物、空氣、水分等），給予細胞時間（睡眠以再生）等以維持人體運作的基本要件，故書中另提出「七R養生論」及諸多養生治病妙招及防老、防癌之專文介紹，只願讀者皆能健康長壽且快樂地演出生之戲碼！

你好奇嗎？

那麼就請打開本書慢慢地、細細地去品味吧！

當你看完本書後，也別忘了將附錄之讀者回函寄出，我將與全國十大傑出中醫師、「華陀獎」得主江勤醫師一起為你的健康貢獻一分心力！

末了，要感謝諸位先進以推薦序為鼓勵指導，使本書順利付梓，衷心藉此欄聊表滿心的謝忱！

<<不吃藥的方法>>

作者簡介

郭慶堂 台灣大學電機系畢，曾任電子公司廠長、電子技術雜誌專欄作家、技能競賽裁判、中醫診所顧問、視聽電子技能檢定命題召集委員、補習班講師、職訓協會主任講師、家庭副業協會發起人。

曾獲中華民國職業訓練楷模。

現任泰山職訓中心雷射光電負責人、約旦皇家科學院顧問、技術學院講師等。

著有《不藥自癒》、《愛,要身體力行》、《現代養生管理》等暢銷書。

<<不吃藥的方法>>

書籍目錄

序 篇 推薦序 一本懸壺濟世的書 侯勝茂推薦序 生命科學的探討 胡錦標
 推薦序 妙哉！
 病痛離身 江 勤推薦序 人體潛能的發揮 謝崑山自序 願眾生無疾苦
 郭慶堂第一篇能量與生命巧妙的人體潛能能量與生命體能量模式與現代醫療動能可以治病健身第二篇能量療法簡介穴道療法氣療法念波療法念波意守療法熱能療法激發能療法呼吸療法磁療法同類療法改變作息電療法第三篇井穴治病經絡與穴道經脈走向及時辰經脈流注之應用井穴治病穴位點井穴治療理論科學依據及實例井穴療法井穴與相關病變井穴對偶性及應用子午流注與井穴療法腦中風與井穴瀉血禪坐通督與氣療法井穴治病重在及時第四篇呼吸內循環疾病高血壓糖尿病心臟病感冒肺病第五篇常見腹腔疾病肝病膽病胃病敗腎小腸炎便秘泌尿病變第六篇 常見疼痛疾病頭痛神經痛痛風第七篇疾病與老化老化及防老之物理意義老化的形成及防止疾病與老化第八篇能量療法應用同時採用多種療法激發生理潛能維持生理機能平衡讓暫態成永遠跟著感覺養生治病用意志力建立信心第九篇七R養生論Reset復始Restore再生Refresh刷新Readjust重調Reach伸直背脊Reasonable簡單過活Recall再呼請後記

<<不吃藥的方法>>

章节摘录

第一篇 能量與生命 六臟六腑當然有其獨立而且息息相關的電氣迴路，故其在生病時，其線路上一定潛藏著此變異的「痛感信號」，當然，此信號要被傳遞，其最終產物也一定須為電氣信號，且在迴路上，也只有電流的交會點、節點上可作電壓量測及波形觀測供人們參考。

巧妙的人體潛能 人體，是個美的極致。

就拿骨骼來說，比任何機械手臂來得輕盈巧妙，卻可以承受二十公斤的重量，而各感官內部結構之纖細、精密、複雜，更是令人歎為觀止。

人類，毫無疑問的，是最適合生存於地球上的生物，是「萬物之靈」，本身一定其

<<不吃藥的方法>>

媒体关注与评论

江勤 中醫華佗獎得主 侯勝茂 新光醫院院長 胡錦標 前國科會副主委 謝崑山
前監察委員 誠摯推薦

<<不吃藥的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>