

<<給大忙人的九型人格讀心術>>

图书基本信息

书名：<<給大忙人的九型人格讀心術>>

13位ISBN编号：9789868771215

10位ISBN编号：9868771218

出版时间：德陽圖書

作者：閆晗 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<給大忙人的九型人格讀心術>>

前言

那些在我們眼前晃動的斑斕、璀璨、淡雅的色彩，在愉悅眼睛的同時，也帶給我們歡欣、沉鬱、喜悅、低落。

那些每天從我們身邊走過或與我們朝夕相處的人，他們都有著各自的人格和心理活動。

如果說色彩和九型人格是生活中的潮流色，那麼心理學就是我們的經典色，當把它們調和在一起的時候，就成為人們在當下清醒地讀懂自我、看懂他人的三件法寶。

第一件，色彩。

在這一部分，本書從色彩帶給我們的身心快感、色彩與健康的關聯、色彩賦予男女情愛的基調，以及人脈職場諸多方面切入，從穿著打扮、心情調適、家庭理財等細節的梳理中，揭示色彩對我們生活的切實影響。

第二件，九型人格。

「江山易改，本性難移」，人格如同一雙隱形的槳，雖然摸不著、看不到，但左右著我們的命運之舟。

在這一部分，你會看到為什麼有人愛猜忌，有人愛嘮叨，有人容易悲傷沮喪，有人容易事事拋腦後。它會告訴你，如何使自己的人格優勢發揮到極致，又如何能讓自己規避不良性格帶來的糟糕局面。

第三件，心理學。

你也許會問：心理學是讀心術嗎？

現在社會上那麼多見死不救的，這跟人們的心理有何關係？

不要著急，當你看到對此的解讀後，你就能輕鬆找到答案，明白其中的原因。

當然，其他繁雜社會事件當中，同樣有著心理學的身影。

心理學猶如燭光一點，讓你透過現象看本質，讓你知曉事物的根源，掌握應對的方法。

色彩學、九型人格是對生活表相的分析，而心理學是在生活表相的基礎上，透視更為深層的內因——我們如何受到色彩的影響，如何揭開人們的性情面紗而認清其真面目。

心理學不僅是為了讓讀者掌握更多的知識，也是對色彩和九型人格內容的映照。

生活難免一葉障目，我們未必事事皆明，故而探尋一種清晰而確切的心理認知，就顯得尤為重要。

期待這本書能讓讀者從中享受讀人、識人、體驗生活、感知社會的暢然快感。

<<給大忙人的九型人格讀心術>>

內容概要

人的性格千差萬別，有些人喜歡炫耀，有些人非常低調；有些人喜歡熱鬧，有些人喜歡獨處；有些人敏感多疑，有些人不拘小節。

你知道其中的奧秘嗎？

九型人格是一門關於性格的精深學問，它是認識自我和識別他人的工具。

那麼，何謂九型人格？

九型人格具體指哪些性格？

它有什麼作用？

本書將一一講述說明。

<<給大忙人的九型人格讀心術>>

書籍目錄

前言一、神祕的九型人格與性格的微妙差異九型人格源於古老的蘇菲教九種性格的寓意與精神為什麼九型人格風靡全球九型人格的特點何在性格不好，可以改變嗎什麼是健康人格九型人格測試世界上最古老的性格研究二、揭開九型人格的面紗1號完美主義者：完美才是永恆的真理2號給予者：給予是人生最大的樂趣3號實幹者：我所做的每件事必須成功4號浪漫者：生活應當充滿浪漫的激情5號觀察者：我需要私人空間來思考世界6號懷疑論者：只有危機感強烈的人才能生存7號享樂主義者：活著就要及時行樂8號領導者：沒有魄力的人無法保護他人9號調停者：我希望世界充滿和平與友愛趣味專欄三、九型人格的代表人物1號完美主義者 《慾望師奶》Bree2號給予者 德蕾莎修女3號實幹者 歐巴馬4號浪漫者 林黛玉5號觀察者 比爾蓋茲6號懷疑論者 曹操7號享樂主義者 老頑童周伯通8號領導者 馬雲9號調停者 劉邦趣味專欄四、瞬間讀懂你周圍的人有潔癖的人是完美主義者嗎誰能成為有難同當的朋友工作狂有哪些行為特徵為什麼浪漫主義者喜歡裸睡如何洞悉面無表情的人的內心懷疑型人格具有哪些面相特徵花花公子一定是7號嗎什麼樣的人是領導者習慣兩腳併攏的人具有哪種性格趣味專欄五、九型人格的情緒操控1號心裡住著一個嚴厲的批評家幫助別人值得驕傲嗎培養堅忍性格的六種方法誰有一張「抑鬱」的面孔為什麼5號喜歡當「第三者」「雖然……但是……」和「如果……」有自戀心理的7號怎樣調整心態8號感到失落的原因何在「我到底是同意還是不同意」趣味專欄六、提升人格魅力的禮儀必修課康德如何做到準時赴約接待客人有哪些禮儀怎樣時時保持儀表整潔女士優先包括哪些內容為什麼5號討厭不速之客微笑的魅力何在如何恰當地參與他人的談話你戴著有色眼鏡看人嗎如何禮貌地傾聽各種批評與指責趣味專欄七、人格養生堂「睜一隻眼，閉一隻眼」的養生之道你會不假思索就答應他人請求嗎誰最容易不健康4號最易患哪種病觀察者養生祕訣：獨處亦養生為什麼懷疑論者常出現「心衰」症狀快樂修行十法領導者如何去掉「熊貓眼」收藏的是物品，更是快樂趣味專欄八、九型婚戀書如何擁有一段完美的婚姻探究2號的「泡妞」祕笈愛美人更愛江山的實幹者製造浪漫氣氛的幾種方式為什麼5號主張晚婚怎樣才能不被猜疑牽著鼻子走誰是花心大蘿蔔你具有大男人主義的戀愛傾向嗎9號愛人如何學會不抱怨趣味專欄九、親子九型課告訴完美型孩子：我愛你的全部，包括缺點為什麼孩子喜歡說「隨便」怎樣讓孩子成為無所不知的「超人」如何開發孩子的想像力引導思考型孩子多參加集體活動怎麼對待叛逆的孩子為什麼7號孩子總是三分鐘熱度如何培養孩子的寬容心9號孩子頑固不化的原因何在趣味專欄十、九型人脈圈完美型人格最喜歡聽哪些「奉承話」你身邊有給予型朋友嗎與社會名流結交的好處是什麼嚴重自卑的4號如何建立自信為什麼5號拒絕別人走進他的內心世界為什麼不能得罪他人哪型人格最愛吹牛8號喜好下命令的原因何在為什麼吃虧的總是9號趣味專欄十一、九型工作坊完美型上司為下屬制定哪些規矩為什麼上司喜歡給予者的意見3號豎起耳朵，聽聽下屬想說什麼浪漫型人格如何走出職場潛規則什麼話題會讓5號生氣效率低的根本原因是什麼為什麼7號是辦公室的寵兒權威與威信的最大不同何在為什麼忙忙碌碌卻沒業績趣味專欄十二、九型談判術與1號談判有哪些應對策略2號最擅長的談判技巧是什麼如何讓3號覺得自己是行家浪漫的4號如何營造談判氣氛5號怎樣提高自己當眾說話的能力6號需掌握哪三種提問方式為什麼7號又被稱為「唐僧」怎樣做到與對方利益相通避免與顧客發生爭執的訣竅趣味專欄十三、人格財富經完美主義者適合哪種投資送禮與理財有什麼關係命中註定哪型人最先富裕浪漫型人格致富的本錢是什麼觀察者如何避開網上購物的陷阱不提倡6號節儉的原因是什麼探究享樂主義者的致富祕笈為什麼8號喜歡瘋狂購物9號理財消費的弱點何在趣味專欄

<<給大忙人的九型人格讀心術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>