

<<佛陀佛陀请开门>>

图书基本信息

书名：<<佛陀佛陀请开门>>

13位ISBN编号：9789868797314

10位ISBN编号：9868797314

出版时间：2012-6

出版时间：德谦让卓文化事业股份有限公司

作者：Dzogchen Ponlop Rinpoche 竹庆本乐仁波切

译者：江翰文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛陀佛陀请开门>>

内容概要

和其他心灵修道的旅程相比，佛陀是从发问开始，而不是从答案开始。
从一位王子到苦行者，从各种疑惑到完美觉醒，当我们想要仿效同样的旅程，叩问无数问题之前，不可免的要提出天下第一问，那也是最根本的一问：“我真的想要证悟吗？”

<<佛陀佛陀请开门>>

作者简介

竹慶本樂仁波切 (Dzogchen Ponlop Rinpoche)

是藏傳佛教寧瑪派與噶舉派新一代大師中最出色的學者與老師之一，亦是一位實修的成就者、書法家、視覺藝術家和詩人。

學習時期的本樂仁波切，在尊貴的第十六世大寶法王、頂果欽哲仁波切、堪布竹清嘉措仁波切等多位大師座下領受教法與訓練，同時成為大圓滿與大手印兩大傳承的持有者。

本樂仁波切的教學方式幽默清新，飽含傳承自其根本上師 竹清仁波切的豐沛力量以及不拘形式的原創力，深受東西方弟子愛戴。

本樂仁波切是「那瀾陀菩提佛法中心」與「正知國際學院」創辦人。

已出版的中文著作有《狂野的覺醒》、《離死之心》、《洞徹的智慧》、《叛逆的佛陀》（即將出版）等書。

<<佛陀佛陀請開門>>

書籍目錄

中文版作者序	2
編輯室報告	6
關於「那爛陀菩提佛學研習課程」	8
第一篇 從佛陀的故事發現什麼	
第一章 佛陀不是佛教徒	16
第一節 悉達多王子的旅程	
第二節 覺者	
第三節 「不知道」的智慧	
第四節 親自尋求而得到的確信	
第五節 佛法是心智科學	
第二章 匱乏的心態和真正的解脫	46
第一節 盲信V.S.正向的懷疑	
第二節 文化裝飾與法教本質	
第三節 調伏自心，敞開心胸	
第四節 我們要的是真正的自由嗎？	
第五節 動亂的心	
第六節 澄清迷惑並醒覺	
第二篇 匱乏之心與瘋猴心	
第三章 痛苦的真相與人生的實況	74
第一節 尋找自己的水牛	
第二節 痛苦即是恐懼	
第三節 不知足的模式	
第四章 調伏瘋猴心	94
第一節 禪修自心，調伏與訓練	
第二節 禪修教導我們什麼？	
第三節 三種契入心之本覺的法門	
第四節 善知識	
第三篇 修道之旅	
第五章 修道之旅即是本地風光	120
第一節 「重新發現」自心本性	
第二節 內在的旅程	
第三節 證悟原就在自心本性中	
第六章 迷惑與明覺的幻變	140
第一節 生命的四個基本真相	
第二節 契入無我和圓滿的空性與慈悲	
第三節 遇見自己的明覺（證悟心）	
第四節 三乘修道，同一根基	
第四篇 從煩惱入手第七章 處理煩惱(一)	166
第一節 什麼是煩惱	
第二節 三種看待煩惱的方式	
第三節 禪修煩惱，到達智慧的踏腳石	
第四節 轉化煩惱的三個步驟	
第八章 處理煩惱(二)	184

<<佛陀佛陀请开门>>

- 第一節 正念，處理煩惱的關鍵
- 第二節 觀照，瞭解情緒的全貌
- 第三節 放下，毫不保留地釋放
- 附錄 簡介禪修姿勢

<<佛陀佛陀请开门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>