

图书基本信息

书名：<<歐巴，開動囉 ~ 宋米秦的幸福韓式料理>>

13位ISBN编号：9789868807549

10位ISBN编号：9868807549

出版时间：啟動（大雁）

作者：宋米泰 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

故事的開始是在2012年的某一天，我打電話給在韓國的媽媽說：「媽～我今年會出韓國料理的書喔～」沒想到我媽立刻回我說：「拜託，妳出什麼書啊？」

在家都不煮菜～千萬不要找我去妳那邊幫忙喔！

」（其實正好就是要問她可不可以來幫忙 - 0 - ；結果.....嚇到了！

）一聽到媽媽這樣說，我反而就更大聲回她說：「不用了啦～這些我自己都可以做的，不用擔心！

！
」看我跟媽媽的對話內容就會知道：其實我在韓國時真的幾乎不會下廚。

可是來到台灣之後，開始慢慢懷念起以前在韓國時常吃的一些家常菜，所以便開始有了自己下廚的念頭。

從煮點東西給自己吃，到後來請朋友來家裡吃飯，沒想到吃過的朋友們也都覺得味道很不錯，所以讓我更有信心想把這些韓國食譜分享給大家。

我發現有很多台灣人都喜歡吃韓國料理，也很會吃辣（但其實我是個不太會吃辣的韓國人.....）。

不過外面餐廳賣的韓國料理，還是跟一般韓國家庭吃的有點不一樣，對於大部份人的印象中韓國料理就是以烤肉，泡菜，還有辣的味道為主，但在這本書中我想分享給大家的是一般韓國家庭吃的家常菜！

雖然我不是韓國料理的專家、也不是廚師，可是這些料理都是我從小看著媽媽做菜、吃著媽媽的菜學來的，都算是首爾一般家庭的做法，只是每個家庭的手法跟味道有稍微不一樣而已。

另外我也發現台灣有越來越多地方開始進口韓國料理的食材，所以在口味方面，也可以越來越接近韓國當地的味道了。

這本書希望分享給所有喜歡韓國料理或是喜歡韓國文化的人，讓大家都可以簡單的學會。

也希望大家可以透過這本書，更去瞭解韓國的家庭式料理以及韓國料理的文化和典故。

還有希望大家可以透過這本書更瞭解到我～米秦！

呼呼呼！

其實在準備這本書的過程中並不簡單，所有的menu都是我自己決定，還有不斷的做菜及試味道！

（哈哈）可是完成這本書之後覺得很有成就感，也很興奮！

這就是我的第一本書！

！
真的感謝大家給我這機會來實現我的新夢想，??? ?????！

謝謝我的經紀公司宏將多利安跟出版社啟動文化！

謝謝執行及出idea的時尚帥氣經紀人艾瑞克～～還有為了更好的作品用心的所有工作人員們！

我愛你們～～！

！
以及在做菜過程中給我很多技術性指導的KC～先預祝你的新餐廳會大成功！

一定可以的～～還有真的謝謝你！

不能不說我的寶貝姐妹們，帶我來台灣一起度過很多辛苦時間的Cherry ??，???? ?? ????~???always謝謝！

最近成為時尚人妻的Amanda love u～！

還有我的Dream Girls～Tia and Puff！

以及辛苦的Elsa，我知道妳的愛心，有妳們在我的人生不會再孤單，我愛妳們！

最後要謝謝不管我怎麼樣都一直默默在我後面支持我，鼓勵我的媽媽爸爸，????~????? ????? ???? ??????！

想告訴爸媽：「不會做菜的女兒來台灣長大了耶，這次又完成了另一個夢想！

」還有在遠遠的英國支持我的弟弟??John，以及在我人生裡不能沒有彼此的love Minky??? 謝謝一直陪著我，??? ?????.....還有，現在看著這本書的你！

謝謝你一起加入我的夢想，我的夢想之旅現在才要開始了??

內容概要

宋米秦：完成這本料理書，我想我可以嫁人了唷！
(笑)從泡菜到各種小菜，還有海苔捲、海鮮煎餅、人參雞湯.....你在韓劇中看到的這些幸福料理，全部都可以在家做出來！
身為女神團體Dream Girls的團長，來自韓國的宋米秦以她活潑、大方、不做作的魅力，吸引許多喜愛她的男女粉絲。
隻身來台工作，濃濃的鄉愁讓米秦時常想念家鄉的口味，但在台灣吃到的韓國料理餐廳又不夠道地...
...於是，米秦的食譜書誕生了！
總共57道都是純正韓國家庭口味，簡單步驟連初學者也能輕鬆上手！
其實，只要是跟心愛的人在一起，做什麼料理都好吃、都好幸福呢！
書中還特別收錄米秦的真心話大分享，自爆從小就想當明星，跟喜歡的男生告白卻慘遭拒絕，和毓芬、雪芙怎麼磨合成姐妹情深，與愛犬Minky的深厚情感.....就像期待即將上桌的道道好菜一樣，也讓人期待還能聽到更多米秦的精采故事。

作者簡介

宋米秦 Emily 星座：牡羊座 國籍：韓國 生日：3月23日 身高：166cm 體重：43kg 三圍：32/24/34 語言：中、日、韓、英

書籍目錄

自序：又一個夢想實現！

好友推薦：李毓芬、郭雪芙、昆凌、吳怡霏*米秦的幸福小故事Part.1無論在家鄉或異地，我的「明星夢」一直沒有退燒過！

！

Part.2終於託姐姐的福，在台灣我開始了真正的演藝事業！

Part.3學做料理，修浪漫與幸福學分Part.4戀愛中的我，是無敵孩子氣的自然不造作啊！

Part.5從韓國陪我到台灣生活的愛犬Minky！

Part.6好像回到學生時期，情同姐妹的我們……Dream Girls！

Ch.1 最基本的【泡菜&小菜】醃白菜／醃蘿蔔／醃小黃瓜／冷蘿蔔湯／炒冬粉／黃豆芽／馬鈴薯／麻油拌菠菜／蒸蛋／燉牛肉鵪鶉蛋／涼拌海帶／韓式沙拉／Plus：韓式拌飯 Ch.2 解嘴饞剛剛好【年糕&煎餅&海苔捲】辣炒年糕／煎年糕串／海鮮煎餅／馬鈴薯餅／泡菜煎餅／牛肉海苔捲／泡菜海苔捲／鮪魚海苔捲&起司海苔捲 Ch.3 熱呼呼最好吃【湯&鍋】蘿蔔湯／魷魚湯／泡菜湯／海帶芽湯／年糕湯／人蔘雞湯／螃蟹湯／醒酒湯／大醬湯／部隊鍋 Ch.4 好下飯唷【肉類&泡菜料理】辣醬豬五花／炒牛肉／辣醬培根蛋餅／糖醋肉／辣味馬鈴薯燉雞肉／泡菜炒飯／豆腐泡菜 Ch.5 不想麻煩時就吃【麵&粥】韓式刀切麵／派對麵／紅豆湯刀切麵／辣拌麵／麵疙瘩／海鮮泡麵／起司牛奶泡麵／松子粥／雞肉粥／鮪魚粥／青菜粥 Ch.6 韓國女生都喝這些【飲料】玉米鬚茶／薑茶／紅棗茶／鍋粬湯／柚子茶／人蔘蜂蜜牛奶／真露酒調酒

编辑推荐

Dream Girls?李毓芬：如果可以，我真想娶米秦為妻啊～哈哈！

Dream Girls?郭雪芙：想嫁人的姊妹們，可千萬不要錯過了這本美食寶典喔～微風代言人?昆凌：米秦親手做的部隊鍋，讓我回味無窮呢！

知名藝人?吳怡霈：看著米秦穿著漂亮圍裙、頭髮隨意紮著，認真料理的模樣，真是只有「秀色可餐」可以形容！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>