

<<素香家常菜>>

图书基本信息

书名：<<素香家常菜>>

13位ISBN编号：9789868813519

10位ISBN编号：9868813514

出版时间：核桃文化

作者：高淳麗 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<素香家常菜>>

内容概要

本食譜採用本土在地季節性盛產的蔬果、豆類、瓜類、菌菇類等各種食材, 以及搭配製作原料有麵粉、麵筋、蒟蒻、馬鈴薯、黃豆.. 等素料加工製品, 製作出營養極佳又富變化的美饌佳餚. 本書特色: 健康的關鍵, 在於日常生活飲食當中, 你所挑選攝取的食物. 多吃在地、季節性本土盛產的食物: 穀類、根莖類、蔬菜類、水果類、豆類、瓜類, 還有來自海洋珍貴營養來源: 紫菜、昆布、海菜... 等等. 吃對了, 對健康大有助益!

<<素香家常菜>>

作者简介

高淳麗 一個平凡的家庭主婦,對於美食,尤其是健康素食,非常喜歡研究,只要遇到好吃或新奇的料理,一定會記住它的味道,並親自下廚把原汁原味的感覺做出來,同時也樂於與親朋好友分享成果,這是作者研發及設計各式美味佳餚的最大動力,希望透過簡單、輕鬆的料理製作方式,能提昇讀者在廚房的樂趣,並豐富與家人的味蕾饗宴.

<<素香家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>