

<<家庭素香料理>>

图书基本信息

书名：<<家庭素香料理>>

13位ISBN编号：9789868813588

10位ISBN编号：9868813581

出版时间：核桃文化

作者：陳琮仁 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭素香料理>>

内容概要

本書是一本健康素食料理, 食材簡單, 作者對於素食蔬食頗有心得, 在這本食譜裡將指導如何運用簡單的食材, 作出美味又營養可口的舒食. 本書特色: 多數的人都知道素食對身體的好處, 蔬食不但含有各種天然的營養素, 是補充人體每日所需的能量來源, 以及高含量的纖維素, 可以達到體內環保的效果, 使得身心更加美麗、健康.

<<家庭素香料理>>

作者简介

陳琮仁 陳主廚本身對於烹飪非常有興趣,就學期間即從事相關行業,先在外省菜系中學習,之後並學習台菜和西式料理. 作者曾任/貓空清心菜園廚師、鮮定味快炒店廚師、南村蔬食料理主廚 現任/醬太郎日式燒烤廚師

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>