

<<簡單、快速、美味>>

图书基本信息

书名：<<簡單、快速、美味>>

13位ISBN编号：9789868826229

10位ISBN编号：9868826225

出版时间：幸福文化（遠足）

作者：陳德烈 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<簡單、快速、美味>>

內容概要

料理是一種心情的抒發與傳遞！

即便工作一天，一個人，在家裡餐桌為自己出一道料理，都能讓我精神百倍，找到明天出發的動力！

陳德烈 熱血陽光型男陳德烈親自下廚烹調！

不管是忙碌的上班族，或忙於家庭的主婦們，只要準備簡單的食材，依照本書的步驟操作，利用一只平底鍋，就可煎、煮、炒、炸、蒸、燒、燜一鍋搞定，隨心所欲變化出各式各樣想吃的料理，每天快樂開飯，開心過生活！

作者簡介

陳德烈**高雄餐飲大學畢業，是擁有廚師執照的全方位藝人。

曾經在TVBS的美食節目《吃飯皇帝大》中，以無辜可愛的「陽光熱血主廚 小黑」一角，贏得許多婆婆媽媽以及人妻的支持喜愛。

由於常和許多知名大廚合作，廚藝日益精進。

戲劇代表作有《女人花》、《勇士們》與《新兵日記》等。

基本資料生日：3月1日星座：雙魚座身高：185cm體重：75kg語言：國語、台語學歷：高雄餐旅學院專長：烹飪中菜、創意料理代言?LOCK&LOCK 樂扣樂扣 (2012-至今)?全家便利店-炒燴飯 (2010)、全家便利店-丼飯 (2011)?Flambo鍋具 (2010-2011)廣告?台灣大哥大 (2009)?麥當勞 (2009)?哈電族?三菱汽車?四季醬油?味王強強滾?中華電信ADSL?奧利多天然水?華歌爾?寶健運動飲料?愛之味吸的豆花?NISSAN汽車耍酷男?全家便利商店MV?2009 張智成：暗戀?2008 游喧：勾勾手、不想睡?2004 溫嵐：愛你的兩個我主持?TVBS-G：吃飯皇帝大、小女人下午茶?台視：旗開得勝少年兵團?東森：食全食美?中天：旅行快餐車戲劇?台視：女人花 (2012)?三立：勇士們 (2011)?民視：新兵日記 (2009)?華視：歡喜來逗陣 (2008)、我要變成硬柿子 (2007)、麻雀愛上鳳凰 (2007)、戀愛女王 (2006)、無河天 (2003)、麻辣鮮師 (2003)?中視：雙壁傳說 (2005)?民視：追風少年 (2004)?八大：撞球小子 (2004)?公視：向日葵 (2009)、我的青春ㄉㄨ (2009)、我的這一班 (2003)?東森：老婆大人 (2003)?TVBS-G：七年級生 (2003)、中華英雄 (2005)

書籍目錄

推薦序 2 作者序 8 前言 12 Part1 麵飯類料理 20 鹹魚雞粒炒飯 22 鮭魚炒飯 24 薑汁燒肉蓋飯 26 簡單牛肉蓋飯 28 親子蓋飯 30 泰式紅咖哩雞飯 32 茄汁培根通心麵 34 南瓜奶油筆尖麵 36 海鮮燉飯 38 義式野菇燉飯 40 鮪魚菠菜義大利麵 42 菠菜乳酪法式薄餅 44 Part2 肉類料理 46 蒼蠅頭 48 客家小炒 50 香菇栗子燒肉 52 螞蟻上樹 54 鹹蛋蒸肉餅 57 韭黃榨菜肉絲 60 京醬肉絲 62 罐頭玉筍肉絲 64 豆乾肉絲 66 泡菜五花肉 68 回鍋肉 70 麻油肉片 72 避風塘松坂豬 74 香酥藍帶豬排 76 德式蒜味炒香腸 78 豆豉蒸排骨 80 宮保雞丁 82 腐乳雞片 84 香煎雞排 86 黑胡椒牛柳 88 菠菜乳酪牛小排 90 紅燒牛楠 92 義大利番茄燉牛肉丸 94 Part3 海鮮類料理 96 豆酥鱈魚 98 豆豉蒸鱈魚 100 麥年鱈魚佐塔塔醬 102 味噌鮭魚 104 香煎鮭魚與奶油燴大蔥 106 破布子蒸鯛魚 108 豆瓣鯛魚片 110 什錦香料磨菇煎鱈魚 112 蘆筍蝦仁 114 水梨蝦鬆 116 酪梨鮮蝦蛋餅捲 118 乾燒草蝦仁 120 西班牙辣味炒蝦 122 鳳梨蝦球 124 香橙燴明蝦 126 義式海鮮沙拉 128 什錦燴海鮮(中式) 130 蒜香白酒海鮮 132 臘腸白酒蛤蠣 134 豆豉鮮蚶 136 三杯小捲 138 椒鹽中捲 140 香辣炒花枝 142 辣炒毛豆小捲 144 泰式紅咖哩椰奶炒蟹 146 Part4 蛋豆腐料理 148 菜脯蛋 150 番茄炒蛋 152 蝦仁炒蛋 154 鹹蛋苦瓜 156 蚵仔蛋 158 魚香烘蛋 160 西班牙洋蔥烘蛋 162 三色蛋 164 紅燒豆腐 166 麻婆豆腐 168 Part5 蔬菜類料理 170 蛋酥滷白菜 172 醋溜土豆絲 174 韭菜花炒甜不辣 176 奶油杏仁四季豆 178 水蓮炒杏鮑菇 180 橙皮花椰菜 182 蒜炒雙菇 184 孜然杏鮑菇 186 四色筍片 188 XO醬炒茭白筍 190 乾煸四季豆 192 塔香炒金針花 194 白果燴芥菜 196 義大利燉蔬菜 198 Part6 湯品料理 200 義式蔬菜湯 202 雞肉薏仁湯 204 酸菜肉片湯 206 冬菜什菇湯 208 魷魚螺肉蒜 210

<<簡單、快速、美味>>

编辑推荐

王瑞瑤、吳恩文、徐天麟、焦志方 專業推薦

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>