

<<男人健康的革命>>

图书基本信息

书名：<<男人健康的革命>>

13位ISBN编号：9789868830332

10位ISBN编号：9868830338

出版时间：金块文化事业有限公司

作者：趙鐵鎖 著

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人健康的革命>>

内容概要

陽氣一足，百病不生現代男人的身體使用寶典，伴隨男人一生的健康長壽聖經！
作為一個男人，就是「活一口氣」，這口氣就是溫養生命的陽氣；對男人來說，陽氣就是生命的主導。

男人外表強大和生活要求簡單，加上社會責任、家庭責任，讓他們真的以為自己「戰無不勝」。可以說，整個社會在不經意間忽視了男人的困境，他們的亞健康、性幻想、必須受到的性約束以及各式疾病，都成了困擾男人健康的難題。

對此現象，世界各國已加大對男性健康的宣傳力度，呼籲社會再多一點對男性健康的關注、呼籲每個家庭再多一點對男性健康的關愛。

無論你是學生、上班族還是企業家，要保持旺盛的精力去打拼，首先就必須管理好自己的身體。本書從溫養陽氣這一男性養生的根本出發，針對現代男人常見的問題，例如肝膽問題、心腦血管問題、不良習慣問題、補腎問題、前列腺及性疾病等，借鑒醫家大宗有關男人養生方案及疾病的防治良方，給出相應的護養方案。

暢銷書《長壽的革命》作者為現代男性打造，掀起一場男性保健的革命，讓男人不再陷入「陽衰」的尷尬境地。

<<男人健康的革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>