第一图书网, tushu007.com

<<你买的保养品是垃圾还是宝?>>

图书基本信息

书名：<<你买的保养品是垃圾还是宝?>>

13位ISBN编号：9789868866652

10位ISBN编号：9868866650

出版时间：2013-3-1

出版时间：大大創意

作者：林志青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<你买的保养品是垃圾还是宝?>>

内容概要

一本由皮膚科醫師、專業藥師、中醫師與彩妝造型界、化妝品界聯袂推薦的美妝書，女人讓自己更美之前，一定要掌握的正確、安全訊息！

妳每天在使用的化妝品，到底是什麼所組成的？
化妝品原料成分，是否如同廣告行銷般的神奇？

在媒體中，與化妝品有關的新聞究竟是真的還是假的？
本書從正確的皮膚保養概念，推翻胡說八道的美妝論點，並將女性關心的美妝話題，抽絲剝繭，從科學證據給妳真相。

2013年，妳一定要認識，美妝科技界最敢言、最犀利的評論家- 5047林志青。

本書特色
被大似討論的美妝話題，被傳來傳去的保養秘方，
透過專業知識與科學證據，讓女性學會判斷美妝品的好壞真假！

作者簡介
林志青
嘉南藥理科技大學 化妝品科技研究所 碩士
財團法人自強工業科學基金會 講師
中華民國美容醫學醫學會 講師
中華民國醫學美容技術教育協會 講師
研究與講師專職之外，作者亦為專業化妝品部落格 - 5047 ’ s Cosmetics Blog 版主，同時也是國內四大化妝品落客之一，近年人氣更不斷攀升。

長期觀察化妝品行業動態，對於現今化妝品市場充斥著各式各樣亂七八糟的資訊及誇大不實的廣告深感不平，5047勇於揭發真相給予最直接的評論與批判，拆穿謊言，同時也大方分享自己學習的過程與專業資訊，專業敢言，幽默隨和，是5047 ’ s Cosmetics Blog人氣不墜的主要原因，透過5047，你的化妝品世界將不再是霧裡看花

第一图书网, tushu007.com

作者简介

台灣嘉南藥理科技大學 化妝品科技研究所 碩士 , 專長化妝品調製及相關領域

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Chapter1. 皮膚的保養概念你有嗎？

概念 1. 洗過頭是造成皮膚損害的第一步！

概念 2. 皮膚保濕到底怎麼做？

概念 3. 對抗紫外線的一級戰備「防曬」！

概念 4.「美白」就是要預防黑色素冒出來！

概念 5.「抗老」你能讓時光停止多久？

概念 6. 沒搞清楚前，痘痘別亂擠！

Chapter 2 胡說八道的美妝迷思
清潔篇
傳說 1. 手工皂比一般肥皂更加溫和？
更能保護肌膚？

傳說 2. 手工皂是治療異位性皮膚炎的好幫手？

傳說 3. pH 值5.5 的商品對皮膚比較好？

傳說 4. 合成界面活性劑，會致癌？

傳說 5. 清潔產品中添加活性成分，效果up ？

傳說 6. 水晶肥皂能治療過敏肌膚？

傳說 7. 特殊洗臉手技，可以加強臉部清潔？

卸妝篇
傳說 8. 卸妝油卸妝效果比較好，但卸妝液才最溫和？

傳說 9. 就算沒有化妝，但外頭空氣髒你還是需要卸妝？

傳說10. 卸妝油的好壞用蘋果＋馬克筆來測試？

傳說11. 卸妝油真的能卸得乾淨？
一杯清水見真章？

保濕篇
傳說12. 專利超強保溼能夠提高N 倍的鎖水力？

防曬篇

第一图书网, tushu007.com

傳說13. 物理性防曬不會進入肌膚，對肌膚比較溫和？

傳說14. 多效功能的BB 霜是美容聖品？

傳說15. 醫美術後脆弱的皮膚，更需要擦防曬！

傳說16. 珍珠粉是古代皇宮娘娘的美容聖品？

傳說17. 明星都在用的美容祕方？

傳說18. 立即見效的快速美白的秘密是什麼？
，或者是汞？

傳說19. 有了左旋C，美容效果就無敵？

傳說20. 電視購物的維生素C 美白效果超神奇？

傳說21. 美白，打針比吃藥有效？
還能滋養護肝？

傳說22. 藝人都在用的，7 天就能恢復青春保養聖品…？

傳說23.「廣告詞」可以幫你解決的困擾？

傳說24. 晚安面膜好厲害？

Chapter 3 大家很關心的美妝話題
話題 1. 化妝品內含塑化劑？

話題 2. DIY 自己做的保養品比較安心？

話題 3. 菠蘿麵包一個成本三元？
談化妝品成本
話題 4. 殺菌產品的效果與安全性
話題 5. 十元面膜不要買！

話題 6. 皮膚科醫生建議少用的洗髮精？

話題 7. 化妝品好壞一杯清水搞定？

話題 8. 洗髮精致癌物質？

話題 9. 你有方法自己測測自己的化妝品！
？

話題10. 鑑定化妝品好壞？
！

第一图书网, tushu007.com

話題11. 近半護理產品含有毒物質？

結語
附件1 常見清潔用主要界面活性劑
附件2 常見化妝品用防曬成份
附件3 台灣許可之美白成份

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com