

<<爱自己 就一个人去旅行>>

图书基本信息

书名：<<爱自己 就一个人去旅行>>

13位ISBN编号：9789868931817

10位ISBN编号：9868931819

出版时间：2013-7-4

出版时间：零极限

作者：愚娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱自己 就一个人去旅行>>

内容概要

流浪与知性之旅的不同在于前者是走马看花，后者对当地历史、文化、艺术都要有深入了解。

本书令人着迷的文字与对不同文化的深度观察，对旅行与异国文化有兴趣的人来说非常值得阅读！

已经很久没有读到这么一本教人感动的旅行文学！

幸运的她，热爱着自己的工作；却也发现，心里似乎有股缺憾，人生还有一份热情需要去宣泄，需要与真实的自己更靠近。

因为人生的风景，应该不只是如此。

三十岁生日前，她决定送给自己一份生命的大礼：“一个人去旅行”。

这个决定，改变了她的人生，也让她找到爱自己的力量。

在西藏，她从餐风露宿磕长头朝圣的藏民身上看见“幸福的秘密”；在五千公尺高的西藏高原上被碗里的两根青菜感动，学会感恩；为了一睹圣母峰（珠峰）的日出，双脚差点失去知觉，才看清自己的渺小；提前一天离开拉萨，而幸运地躲过西藏暴动。

在尼泊尔，因为有热水和马桶，发现自己便拥有快乐与满足；在印度，她发现思想的力量，可以是捆绑的枷锁，也可以是自由的翅膀；在印度旅行，她感到最困难的挑战，是“人性”而不是“环境”。

在丝路之旅中，她对伊斯兰（回教）文化有了重新认识与感动，也看见中国少数民族被日渐“汉化”的危机与无奈；在敦煌遇见沙漠暴雨，第一次感到与死亡如此接近；在西域看见中国东西部发展的失衡与落差，许多新疆孩子在中国各地流浪，许多农民至今仍是文盲；在路上认识中国的知识份子，找到熟悉的感动，文化大革命的伤害正逐步修复；沿路看见中国无处不在的潜规则和社会发展的不均衡，以及未来动荡的可能；在喀纳斯大草原上跑马，从不同角度看见层层雪峰，让她感受到“换个角度，人生也可以有不同的风景”。

在欧洲荷兰，她看见一个小国因思想解放而成就伟大；在法国，她与内在的上帝相遇，找到平静的力量，以及独处的芬芳；在西班牙，她看到景气的改变冲击着每一个人的人生，并在西班牙家庭度过圣诞，感受爱与温暖；在义大利，她被人文与艺术感动，原来人类的力量来自一颗思想的种子，让她重新思考人生的方向。

旅行的感动，烙在心底的影响，足以往后的人生中不断咀嚼，慢慢释放出愈来愈多惊人的能量，甚至因此改变人生。

我们不知道自己有生以来的底限在哪里？
潜能有多么无穷无尽？

直到我们终于可以看到其实非常显而易见，而我们总是视而不见的一些东西，旅行于是对我们有了不同的“意义”。

<<爱自己 就一个人去旅行>>

从作者感性的文字中，我们体悟在同样的天空下，世界充满如此大的未知与不同，而我们何其有幸能参与其中，成为众多不同中的一份子。

旅行正是一扇门，打开通往世界的可能；一个人旅行，更让我们有机会“与真实的自己对话”。

这是一本记述生命可能性的文学旅作，读万卷书，更要行万里路
这本书蕴藏了深度的文化观察与动人的内在成长。

读者将会带着感动，跟着本书一同走过每一个国家，每一块土地，感受不同的文化与背景冲击，了解当地的社会现象与价值观，从中找到相似的灵魂，或一个人去旅行的勇气！

本书特色

翻开这本书后才真正了解，

旅行不只是旅行，而是经过不同文化洗礼后，人生多出的一份从容与自在

◎作者分享自己一个人旅行走过最感动的三段旅程。

本书分为“朝圣篇”、“丝路篇”、“欧洲篇”三大章节；朝圣篇包括西藏、印度、尼泊尔；丝路篇自西安出发，经过嘉峪关、敦煌、哈密、吐鲁番、乌鲁木齐，结束于中国最北边的喀纳斯草原；欧洲之旅包括荷兰、法国、西班牙与义大利。

◎这本书将带领你跟随作者一同体验“深度旅行”的美好。

本书动人的文字与丰富的文化观察，将带给你心灵上的启发与对不同文化更多的了解。

◎作者将当地历史、文化、经济、艺术与人文的细腻观察交融在文字之中，以独特的视角观察旅途中不同文化与不同的人生；这是一本会教人鼓起勇气追寻自我的书！

<<爱自己 就一个人去旅行>>

作者简介

愚娜

六年级生，出生在充满阳光与热情的高雄，在台北都市长大，三十岁前对人生仍充满迷惘。三十岁生日前决定给自己一份生命的大礼：“一个人去旅行”！从此爱上一个人旅行，至今已走过超过二十多个国家。

作者将最感动的三段旅行，从自我探索、文化、历史、经济、社会现象、艺术等各个角度，分享她眼中所看到的世界与旅程中的感动。

这是一本会令人鼓起勇气追求自我的书！

<<爱自己 就一个人去旅行>>

书籍目录

序

推荐序

朝圣篇

西藏

◆拉萨——靠近神的所在

◆幸福的秘密

◆林芝——相逢何必曾相识

◆羊湖前垂泪，大地母亲的慈悲

◆拉孜——藏民的生存之道

◆定日——两根青菜的感动

◆圣母峰（珠峰）——世界之巅迎接晨曦

尼泊尔

◆加德满都——快乐，就在简单中

◆躲过西藏暴动

◆波卡拉费娃湖——单纯的心从专注开始

◆泛舟与惊险降落伞疯狂体验

印度

◆瓦拉纳西——为来世而活的印度子民

◆卡朱拉霍——性爱至高礼赞

◆乌岱普尔——贫穷中的辉煌文明

◆泰姬玛哈陵——爱的泪珠，旷世陵寝

◆德里——混乱的终点

丝路篇

◆西安——丝路起点伊斯兰世界

◆嘉峪关——戈壁沙场的美丽孤寂

◆敦煌——黄沙中的人情味

◆敦煌到哈密——沙漠中的暴雨

◆哈密——西域上的蒙尘珍珠

◆吐鲁番——新疆流浪儿悲歌

◆坎儿井——火焰山下的动人智慧

◆乌鲁木齐——汉化镇压失去维族心

◆喀纳斯草原——人间净土

欧洲篇

荷兰

◆阿姆斯特丹——诚实面对人性的非凡小国

法国

◆巴黎——充满矛盾与惊喜的飨宴

◆维埃纳——与内心的上帝相遇

◆安锡湖——独处的芬芳

◆尼姆与亚耳——法国的罗马，梵谷的孤寂

西班牙

◆巴塞隆纳——景物依旧，人事全非

◆马德里——狂欢跨年夜

◆格拉那达——伊斯兰风情西班牙

义大利

<<爱自己 就一个人去旅行>>

- ◆ 罗马——甜蜜的生活
- ◆ 佛罗伦斯——欧洲文明的圣地
- ◆ 威尼斯——爱的真谛

<<爱自己 就一个人去旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>