

<<生食秘笈>>

图书基本信息

书名：<<生食秘笈>>

13位ISBN编号：9789881944757

10位ISBN编号：9881944759

出版时间：2010

出版时间：中国科学文献出版社

作者：[加] 佛烈德瑞克·帕特纳乌德

译者：张璐诗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生食秘笈>>

### 内容概要

作者针对有意采取高比例生食或完全生食人群的需求，将涵盖甚广的生食课题细分成多个小主题，于不同章节中进行专门的论述与答疑；每一章节均分享了作者的许多宝贵经验，指导读者如何采取洁净、简便又营养的饮食方式。

## <<生食秘笈>>

### 作者简介

佛烈德瑞克·帕特纳乌德（Frederic Patenaude），在线杂志“Pure Health and Nutrition”的发行人；该杂志是生食与健康领域里最受欢迎的电子刊物。

他共写了四本书，并从事营养、健康、以及自我提升策略等课程的设计与教学。

<<生食秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>