

<<芳草寻源>>

图书基本信息

书名：<<芳草寻源>>

13位ISBN编号：9789882119949

10位ISBN编号：9882119948

出版时间：天地圖書

作者：亞洲電視 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳草寻源>>

内容概要

亞洲電視攝製隊夥同廣東省中醫院教授及醫師，再次走訪中國名山大川，找尋三十五種治癌、美容、益智、祛風濕和關節痛的中藥材，講解其最原生狀態及有趣傳說。

豐富文化歷史、濃郁民族風情穿插其中。

本書並教你日常養生保健資訊，簡單經絡拍打，有助去皺紋減肥、醒腦明目、改善頸肩腰腿痛、鼻敏感、肥胖、胃痛、失眠及便秘等問題。

本書為你介紹多種中藥：引發中世紀歐洲戰爭的三大香料豆蔻、肉桂和胡椒；化妝品之寶「紅花」；令武則天容顏不老的秘密「益母草」；令人吃了變聰明的「益智仁」；中華第一仙草「石斛」，具補腎之效《芳草尋源II》為亞洲電視製作之健康資訊節目，並得以下單位協助，特此鳴謝。

國家中醫藥管理局台港澳事務辦公室、廣東省中醫藥局、廣東省中醫院

<<方草寻源>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>