

<<逆境中的從容>>

图书基本信息

书名：<<逆境中的從容>>

13位ISBN编号：9789882191860

10位ISBN编号：988219186X

出版时间：天地圖書有限公司

作者：李焯芬，淨因法師 著

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逆境中的從容>>

內容概要

從容其實是一種境界、一種幸福。

一個從容自在的人，才能在煩囂緊張的現代生活裏做到「人忙心不忙」；才能活在當下、心無掛礙，因而「寵辱不驚、閒看庭前花開花落，去留無意、漫隨天外雲捲雲舒。

」人要活得從容自在，就需要一點智慧。

但願本書能讓我們開啟一些曾經緊閉過的心扉，從而在生活的感悟中累積到更多的智慧，活得更從容自在，心無掛礙。

<<逆境中的從容>>

作者簡介

李焯芬 現任香港大學專業進修學院院長，中國工程院院士。
業餘擔任香港福慧慈善基金會會長，香港中華文化促進中心理事會主席，香港東蓮覺苑董事會主席，香港大學饒宗頤學術館館長，共建維港委員會主席，獸醫管理區主席，衛奕信勳爵文物信託基金主席等職務。

著作有《應當如是》、《心無罣礙》、《活在當下》、《禪是一朵花》、《水的反思》、《佛智今用》、《安忍精進》及《輕安自在》等。

淨因法師 現任香港大學佛學研究中心總監、中華海外聯誼會理事、香港寶蓮寺秘書長，曾主編《敦煌心靈之旅》，編寫英國中小學佛學教科書，並定期為《信報月刊》、《明報·明覺》撰文。淨因法師正從事三個課題的研究：《心經》自然戒毒療法、如何利用佛教資源推動香港中小學學生質素教育、禪修對個人情感變化的研究。

<<逆境中的從容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>