

<<食物是天然的藥物>>

图书基本信息

书名：<<食物是天然的藥物>>

13位ISBN编号：9789882193208

10位ISBN编号：988219320X

出版时间：天地圖書

作者：王國璋周滔

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物是天然的藥物>>

### 內容概要

甚麼是「治未病」？

「治未病」就是在生病以前強身健體，讓自己免除疾病的危害。

怎樣做才能「治未病」？

很簡單，食物是最好的藥物，食療是最好的治療。

本書選擇了山藥、蘿蔔、木瓜、山楂、蜂蜜等20種常見的食材，這些食材蘊含着豐富的藥用價值

。

只要食用得當，就能用簡單的方法獲得無窮的收益。

本書從9個欄目對這20種食材進行了介紹，旨在幫助讀者了解食材的價值、飲食的誤區以及食療的方法

。

## <<食物是天然的藥物>>

### 作者簡介

王國璋 首都醫科大學附屬北京中醫醫院副院長、「治未病」中心主任、內科副主任醫師。出身於中醫世家，自幼隨父王鴻士教授（全國知名老中醫）學習中醫。2007年起任首都醫科大學北京中醫醫院副院長，兼任北京中醫醫院「治未病」中心主任，目前還擔任北京中醫藥「薪火傳承3+3工程」中醫名家王鴻士研究室主要負責人，兼任中華中醫藥學會亞健康分會副主任委員，中華中醫藥學會科普分會委員等職。致力於中醫「治未病」工作的研究、撰寫中醫養生保健方面的科普文章800餘篇、出版了《五十個病的食療》、《十大常見病的中醫調養》、《上醫治未病》等書。

周滔 首都醫科大學附屬北京中醫醫院消化中心主治醫師。在十餘年的工作與學習中，在《中國中西醫結合消化雜誌》、《肝臟》、《中國新藥與臨床雜誌》等核心期刊發表十餘篇論文；發表 肝性胃腸病的中西醫結合調理 、 夏季如何進補 、 潰瘍性結腸炎患者日常飲食調理 等科普文章；參加編寫醫學專著《脂肪肝的中西醫診治》；參與多項課題研究，成績顯著。

<<食物是天然的藥物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>