

<<退休樂逍遙>>

图书基本信息

书名：<<退休樂逍遙>>

13位ISBN编号：9789882194342

10位ISBN编号：9882194346

出版时间：天地圖書有限公司

作者：衛生署長者健度服務 著

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<退休樂逍遙>>

內容概要

上班族日夜營役，或許都渴望快些退休，享受悠閒安逸的日子；但當退休的時候來到，面對驟然多出的時間和社交生活的改變，許多人一時之間可能未必能適應。現代人普遍長壽，退休生活或許會長達二、三十年，面對這悠長歲月，不少人或會對退休生活心存憂慮。

有見及此，衛生署長者健康服務特別編撰本書，由專家從健康、社交、理財、居所等10大方面，講解如何為退休生活作好準備。

<<退休樂逍遙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>