第一图书网, tushu007.com

<<峨眉十二庄述真·增订本>>

图书基本信息

书名：<<峨眉十二庄述真·增订本>>

13位ISBN编号：9789888058686

10位ISBN编号：9888058681

出版时间：2011-2

出版时间：心一堂

作者：傅伟中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

彩色精印内附示范光碟
《峨眉十二庄述真》
再版前言
本人从一九七八年起，即开始教授峨眉十二庄的庄功庄理和六大专修功，弹指一挥间已是三十一年。其中受益者多为中国、美国、土耳其、义大利、法国、墨西哥、新加坡、马来西亚等国各阶层人士。

峨眉十二庄和六大专修适合於不同的炼功人群，凡修炼者一致反映这个古老傳统功法的扎实可靠性。这扎实可靠性主要表现在以下几个方面：
一、对练武者而言，功力功劲增长迅速；
二、可极大增强气功修炼者的功境；
三、无病者增益生理心理健康使更强壮；
四、对各种慢性疾病具有神奇可靠的治疗保健作用。

五、长久坚持修炼，可证禅的无我境界，身心离苦，得生活艺术的大自在。

我一直打算写一本命名为《峨眉十二庄与六大专修功品详解》的新书，对峨眉十二庄和六大专修功进行更加群尽的讲解，增补上原《峨眉十二庄述真》一言中明（冥）字庄的周天河车搬运功、禅修禅定功、幽冥持修功，以及六大专修功的虎步功（又称罗汉伏虎功）、悬囊功（又称诸在化身功）、缩地功（又称弹腿功）、涅盘功等法、理以飨读者，以完成峨眉气功历代衣钵传人的夙愿。

但由於我一九九五年赴美後，峨眉气功在美国历经挫折和教训阶段、技术传授阶段、步上成功之路三大阶段的变化。
尤其从2001年开始，我制定了峨嵋气功在北美、南美、欧洲和东南亚要围绕：一、传授宜於各阶层人众的德、功一体化；二、激发人生先明後悟或先悟後明；三、如何保持愉悦和解除生理、心理以及生活中的痛苦；四、着重培养教、治一体化的专门人才以上四点的开展方向。
制定了以德为根，以能量平衡理论为本，系统性较强的五部功实施计画。

由此我在百忙之馀，度过不少不眠之夜，通宵达旦的撰写出理论与实用并重的约80万字的教材。
此後一直致力於推广此五部功和培养师资人才。
也因此，《峨眉十二庄与六大专修功品详解》一书只是大约完成了近一半文字，就再也抽不出余暇来撰写其馀部分。
我也一直对此深为抱憾。
好在我现已步在老年，业已培养出一批师傅级峨眉气功人才，峨眉气功以後将由他们继续在国际间发扬光大，我将要退居二线继续深造那些师傅级人才。
由此我就会有心力和时间，完成《峨眉十二庄与六大专修功品详解》一书的未完部分，使峨眉学术趋臻圆满。
这让我引以为悦。

但现在峨眉十二庄研习者急切渴望能够根据书本自学，所以我决定尽快将《峨眉十二庄述真》先进行再版，以後假以时日待《峨眉十二庄与六大专修功品详解》完备後，再出版贡献于广大的峨眉十二庄热爱者。

《峨眉十二庄述真》一书，曾於一九九八年由北京体育学院出版社（现为北京体育大学出版社）出版。
从那时起至今廿一年间，这本书曾确切的起到了经过口传心授者如何正确锻炼本功的作用，以及自学

者从书按图索骥的指导意图。
即使对於从未修炼本功的人士，也增加了对於本功法、理的了解。

但缺憾的是原书仅附插图，对於不能接受面授者按书习练，难度较大。
为补上这不足，此次再版，除改插图为本人照片及增订文字外，并附有我的弟子孙胜堂的演练光碟。
这样有书文字、图解和光碟操练三位一体，将有效降低热爱本功者按书自学的难度，以及大大提高已修炼本功者的指导作用。
这些，都是本书再版的现实意义。

傅伟中2009年9月30日

作者简介

峨嵋臨濟宗創於南宋, 有800多年歷史,是由道入釋的修練體系, 博大精深、溶會了中國傳統中醫學、氣功養生學、術數、佛、道、武、易學、禪修等
峨眉臨濟宗第13代掌門傅偉中宗師簡介:
現任國際氣功學會(美國)會長及多個學會的顧問及榮譽會長. 曾任北京氣功研究會理事、美國美洲中醫學院客座教授, 及在美國多所大學氣功課程導師、演講. 著有等多部著作.傅宗師出生於中醫世家, 六歲跟曾當清末御醫的外祖父習中醫, 七歲習武, 十三歲拜形意八卦名家駱興武為師, 十八歲行醫. 1976年遇峨眉臨濟氣功十二代掌門巨贊法師, 此後學習承繼全盤峨眉臨濟宗, 80年代中已成為國內著名氣功大師之一, 用其氣功, 醫術, 術數助人無數, 包括當時國內政要人仕如國家領導人鄧小平。
多年來通過運用及教授峨嵋臨濟功法 ,希望更多人受益. 現今美國有數千人(包括西醫、中醫、博士及專業人士), 全世界有二百多萬人身心受惠. 近年受美國加州太平洋醫療中心(California Pacific Medical Center)邀請, 進行以氣功外氣療理腦癌細胞的實驗, 得到很好的效果, 事跡被美加電視Discovery Channel報導. 曾于美國大學演講時示範 ” 易經心能量 ” 應用, 技驚四座, 使該校教授為之折服.

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com