

<<營養的奧秘>>

图书基本信息

书名：<<營養的奧秘>>

13位ISBN编号：9789889761226

10位ISBN编号：988976122X

出版时间：2008/11

作者：格洛麗亞．奧斯基,傑瑞．帕奎特

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<營養的奧秘>>

### 內容概要

營養補充品行業規模已高達幾十億美元，然而對這個行業的監管卻十分不力，控制不夠嚴格。有些營養補充品是有益的，有些營養補充品是有害的，只有很少的一部分營養補充品是理想的選擇。但是你能夠區分它們嗎？

你可能並不清楚地瞭解：

- 癌症、心臟病、糖尿病、嬰兒出生缺陷以及其他許多常見的身體不商都與營養缺乏有關；
- 由於醫生執照方面的管理規定，醫生可能不願意為你提供營養和營養補充品方面的建議；
- 現有的政府管理規定並不能夠保證你選擇的營養補充品是安全的、有效的。

<<營養的奧秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>